

AVENTURAS #44 MACARENA

LA *historia*
DETRÁS DE
NUESTRO JINGLE
QUE HA UNIDO GENERACIONES

DESCUBRE
CUBARRAL
META

¡QUÉ
bonita
ES ESTA
vida!



JORGE CELEDÓN



MEJORES EMPRESAS COLOMBIANAS



*La actividad realizada por la Unidad de Transporte Especial y Turismo se desarrolla en alianza estratégica con Colombia Travel Tours Ltda., Carga con Transportadora Multimodal de Carga La Macarena Ltda., - Transmultimac Ltda., Servicios Complementarios SOAT, Insumos con Coinsumos Ltda.

¡Estamos para ti!



Sede Principal: Calle 127 # 53A - 45 Centro Empresarial Colpatria, Torre 2 Of: 2-201 · Bogotá - Colombia
PBX: (601) 425 4900 · **Línea SAC:** Bogotá: (601) 421 2256 · Nacional: 01 8000 116 222
servicioalcliente@flotalamacarena.com · **www.flotalamacarena.com**

El alcance de las certificaciones aplica para la prestación del servicio público de transporte terrestre automotor de pasajeros por carretera.



flota.lamacarenasa



flota_la_macarena



FlotaLaMacarena



FLOTA LA MACARENA S.A.



CONTENIDO

Consejo Editorial

Rafael Sarmiento Apolinar
Ángela Marcela Cardona Sánchez
José Luis Sáenz Oñate
Camilo Eduardo Torres Moreno
Tatiana Cancelado Narváez

Dirección de arte y diseño

Camilo Eduardo Torres Moreno
Tatiana Cancelado Narváez

Redacción y corrección de estilo

Equipo comunicaciones Flota La Macarena S.A.

Fotografía e ilustraciones

Tatiana Cancelado Narváez
Prensa Jorge Celedón
Prensa Augusto Labrador

Investigación

Andrea Jiménez Carvajal
Equipo comunicaciones Flota La Macarena S.A.



La revista Aventuras Macarena,
es propiedad de Flota La Macarena S.A.

Prohibida la reproducción total o parcial del
material aquí publicado en medio físico o digital.

Flota La Macarena S.A. informa que conforme a lo previsto en la Ley Estatutaria 1581 del año 2012, que reglamenta la protección de datos, sus datos serán tratados, e incluidos en un fichero inscrito en El Registro Nacional de Bases de Datos. La finalidad de la recolección de datos será la gestión comercial y administrativa, además de informarle de nuestros productos y servicios, incluso por medios electrónicos. El periodo de conservación de los datos personales será el necesario para alcanzar la finalidad para la cual se han recolectado. La empresa garantiza la reserva de la información, inclusive después de finalizada su relación.



24
CONOCIENDO A



8
LA HISTORIA
DETRÁS DE
NUESTRO
JINGLE



14
UN DESTINO

- 4 Editorial
- 6 La fuerza de un legado
- 16 Gastronomía de Cubarral
- 18 Ferias y fiestas de Cubarral
- 20 Nuestra gente de Cubarral
- 23 Año viejo
- 30 Macarenitos
- 32 Innovación
- 34 Responsabilidad social
- 36 Servicio Titanio
- 38 Amor por nuestra gente
Norma ISO 45001
- 42 Novedades
- 44 Horóscopo
- 46 Rincón espiritual
- 47 Macarena cumple sueños



Por: Rafael Sarmiento Apolinar
Gerente General

Apreciados lectores:

Hoy los saludo dando continuidad a nuestra cita trimestral para entregarles a ustedes la más reciente publicación de nuestra revista Aventuras Macarena en su ed. # 44, esperando que disfruten de todo su contenido.

En este momento me envuelve un profundo sentimiento de **gratitud y emoción al celebrar los 70 años de Flota La Macarena**. Antes de sumergirnos en la historia que compartimos y en las emocionantes perspectivas del futuro, quiero dirigirme a ustedes con el corazón lleno de agradecimiento, no solo por los éxitos y desafíos superados, sino por reconocer la importancia de la fe que ha guiado cada paso de nuestro camino.

Agradezco a Dios Padre celestial y a nuestra señora la Santísima Virgen María, ya que sin ellos, no hubiera sido posible sacar adelante esta compañía y posicionarnos en el lugar destacado que ocupamos hoy en día. En cada curva del camino, en cada desafío, su luz nos ha guiado, fortaleciendo nuestra determinación, brindándonos la inspiración necesaria para construir un legado duradero.

Hoy me rodea un profundo sentimiento de gratitud y emoción, celebrar **70 años es sinónimo de disciplina, compromiso, perseverancia y pasión por la contribución de cada colaborador vinculado actualmente a esta casa.**

Este aniversario es el resultado de la mente y visión de los fundadores y de la gestión que durante 40 años realizó don Rafael Ernesto Sarmiento Medina desde 1953, a quien hoy rendimos un homenaje especial, no solo como un líder empresarial, sino como un ser humano excepcional que sembró los valores de la familia, la pasión por el servicio y la determinación inquebrantable. Su espíritu seguirá vivo en nosotros para siempre y en cada rincón de esta gran empresa. "Es su triunfo y lo reconoceremos cada día"

Desde entonces, hemos trabajado incansablemente para ser motor esencial del transporte intermunicipal terrestre de pasajeros en Colombia, conectando caminos, facilitando encuentros familiares y transportando sueños. Este legado va más allá de nuestros buses y rutas; es un compromiso profundo con el servicio, la calidad y ser parte esencial de la historia de nuestra amada Colombia.

Mirando hacia el futuro, nos esperan desafíos emocionantes, pero estoy convencido de que, como familia y equipo consolidado de Flota La Macarena, **estamos preparados para abrazar lo que viene con la misma pasión y determinación** que nos ha caracterizado a lo largo de estas siete décadas.

Me llena de satisfacción ver esta gran organización que hemos construido y los invito a que le demos la bienvenida a este 2024 con la confianza de que nos esperan nuevas oportunidades, aventuras y momentos inolvidables.

Reconozco y valoro la contribución de cada uno de ustedes por ser parte fundamental de este increíble viaje. Que estas fiestas estén llenas de amor, alegría y esperanza, y que el próximo año nos brinde la oportunidad de seguir construyendo juntos el mundo del "Mucho más de lo que usted se imagina" 

“ Hemos trabajado incansablemente para ser *motor esencial* del transporte intermunicipal terrestre de pasajeros en Colombia ”





70

años

Mucho más
de lo que usted se imagina.



Transformándonos

Desde 1953

www.flotalamacarena.com



MEJORES
EMPRESAS
COLOMBIANAS

La fuerza de un legado

En el aniversario Titanio de nuestra empresa, es inevitable no rendir homenaje al genio visionario que la concibió hace siete décadas. Don Rafael Sarmiento Medina, el pionero incansable, el arquitecto de sueños que construyó este imperio desde cero.

Hoy, mientras celebramos décadas de éxitos, innovaciones y crecimiento constante, recordamos con gratitud al hombre que encendió la chispa inicial, un emprendedor audaz, un líder innato, que no solo imaginó un futuro mejor, sino que también tuvo la valentía de convertir esos sueños en realidad.

Su visión trascendental no solo nos llevó a donde estamos hoy, sino que también sentó las bases para un legado duradero. Fue más que un fundador, fue el timonel que guió a nuestra empresa hacia horizontes inexplorados.

En este aniversario, elevamos nuestras copas en honor a don Rafael Sarmiento Medina, cuya inspiración sigue impulsándonos a alcanzar nuevos desafíos. Su legado vive en cada logro, en cada desafío superado y en la cultura de excelencia que sigue siendo el corazón palpitante de nuestra organización.

Que estos 70 años sean el prelude de una historia aún más grandiosa. Celebramos al fundador visionario, al líder excepcional, al emprendedor que ha iluminado el camino de éxitos continuos para que sigamos siendo una compañía...*Mucho más de lo que usted se imagina.*



La historia detrás de nuestro jingle que ha unido generaciones

Cuando pensamos en Flota La Macarena, de inmediato comienza a sonar en nuestra mente una melodía que colombiano que se respete ha escuchado en algún momento de su vida. Una melodía que, sin duda, ha dejado una marca. Es tan icónica que al escucharla empezamos a cantarla sin pensarlo, evocando uno de los jingles más queridos en la historia de nuestro país.

Sin embargo, ¿alguna vez te has preguntado cómo nació este inconfundible jingle que ha estado en el corazón de millones de colombianos durante tantos años? Nos sentamos con el genio creativo que le dio vida a esta melodía icónica en 1987, Augusto Labrador, un tolimese apasionado por la música y la creación, con una trayectoria como compositor y productor musical bastante amplia, creador del Sanjuanero Ciudad Musical. Su historia es tan fascinante como nuestro eslogan mismo: "mucho más de lo que usted se imagina".

Flota La Macarena



mucho más

de lo que usted

se imagina 

Él hace memoria y nos cuenta sobre sus inicios profesionales remontándonos a los años entre 1978 y 1982 en Medellín. Luego, con su llegada a Bogotá, logra valiosas conexiones con figuras como Jorge Barón, y con Pacheco en RCN. Fue allí cuando muy estratégicamente logró establecer lazos de amistad con algunos de los ejecutivos de la época con el fin de que estos pudieran ayudarlo en su búsqueda de clientes para vender publicidad en las principales emisoras. "Empecé a crear algunas muestras de jingles para venderles a las grandes emisoras hasta que, finalmente, el destino intervino y me puso en el lugar y en el momento preciso para hacer uno de los jingles más exitosos en la historia de Colombia. Adriana Montejo, quien era vendedora de RCN, me contactó con Rafael Sarmiento, lo que marcó el inicio de esta emocionante colaboración. Me dirigí a las oficinas de Flota La Macarena en el año 1987 en el occidente de Bogotá, y así comenzamos nuestro viaje juntos".

Al preguntarle sobre cómo logró la melodía después de recibir el texto del Dr. Rafael Sarmiento, el maestro y compositor colombiano destaca la importancia de la intuición y la creatividad: "No pensé en términos técnicos, simplemente tomé mi guitarra y la melodía fluyó. Para crear el jingle, no es cuestión de seguir reglas técnicas, sino de encontrar algo que encaje perfectamente en la música y el espíritu alegre que deseábamos transmitir. Esa es la magia de la creación: nace de la experiencia y las habilidades que tenemos en nuestro interior. La clave fue enfocarse en el mensaje y la alegría, más que en la técnica y la armonía. Y la respuesta del público lo confirma: el jingle de Flota La Macarena se ha convertido en uno de los más queridos en Colombia".

Cuando llegó el momento de presentar la melodía a Rafael Sarmiento Apolinar, Augusto recuerda: "Me reuní con él en su oficina y pusimos el casete en un reproductor de casete. Rafael quedó fascinado, y ahí comenzó la magia. La canción simplemente encantó, y el jingle de Flota La Macarena se convirtió en todo un éxito."

Hablando de cómo se siente al escuchar el jingle y su importancia, Augusto nos transmite: "Siento alegría y satisfacción al escucharlo, me trae recuerdos maravillosos escuchar mis creaciones a lo largo de mi carrera. Es como pintar un cuadro y verlo cobrar vida".

Además, hablamos sobre un antes, un después y un ahora en términos de composición y producción musical: "En aquellos tiempos, grabábamos en cintas de 15 pulgadas Ampex, y el sonido era impresionante. Luego, con la llegada de las computadoras, el sonido cambió, presentando algunas debilidades. Hoy en día, tengo mi estudio en casa, donde trabajo en mis composiciones y partituras. El cambio de lo analógico a lo digital fue un desafío, pero hemos avanzado y mejorado con el tiempo".

Para cerrar la entrevista, el maestro y compositor colombiano comparte cómo se produjo la melodía

de Flota La Macarena: "En ese entonces, usábamos casetes. Contrataba músicos con diferentes instrumentos, pagándoles por su contribución. Luego, reunía todas las piezas: guitarra, piano, bajo, trompeta, coros... y grabábamos por sesiones en un estudio en la calle 22 con séptima. La base era esencial para que los demás elementos encajaran".

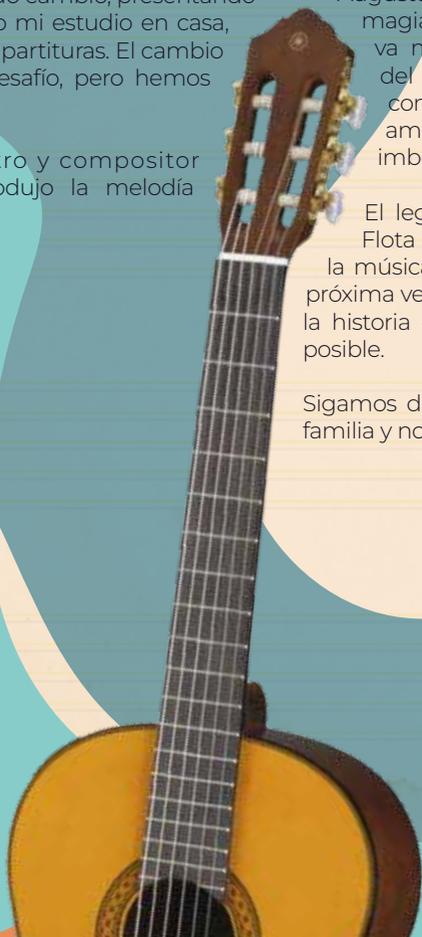
“ La clave fue enfocarse en el mensaje y la alegría, más que en la técnica y la armonía. ”

A través de esta fascinante conversación viajamos en el tiempo y exploramos el proceso creativo que dio vida a nuestro jingle, ese que hace parte de nuestro ADN naranja y que ha resonado en los corazones de millones de personas a lo largo de las décadas.

Fue así como el maestro y compositor colombiano Augusto Labrador, mediante las notas de su guitarra y la magia de la creación, nos ha recordado que la música va más allá de las notas y los acordes, haciendo del jingle de Flota La Macarena un recordatorio constante de que las cosas simples, hechas con amor y dedicación, pueden dejar una huella imborrable en nuestras vidas.

El legado de Augusto Labrador y su melodía para Flota La Macarena continúa hoy, recordándonos que la música es un lazo que une generaciones. Así que, la próxima vez que escuches el emblemático jingle, recuerda la historia detrás de su creación y la pasión que lo hizo posible.

Sigamos disfrutando de la melodía que une a esta gran familia y nos conecta como colombianos. 



“ La respuesta del público lo confirma:
el jingle de Flota La Macarena
se ha convertido en uno
de los más queridos en Colombia. ”



Escucha Aquí
nuestro jingle



NUESTROS *Destinos*

Y PUNTOS DE PASO



CONVENCIONES

- Origen - Destino
- Punto de Control
- Punto de Paso
- Origen Autorizado





1 CUNDINAMARCA

- Guaduas
- Villeta
- Albán
- Facatativá
- Madrid
- Mosquera
- Tocaima
- Apulo
- Viotá
- La Mesa
- Anapoima
- Mesitas del Colegio
- San Antonio de Tequendama
- Girardot
- Ricaurte
- Boquerón
- Fusagasugá
- Silvania
- Soacha
- Choachí
- La Unión
- Fómezque
- Ubaque
- Chipaque
- Une
- Cáqueza
- Fosca
- Puente Quetame
- Guayabetal
- Paratebueno
- Barranca de Upía
- Medina
- San Pedro de Jagua
- Mámbita
- Manta
- Tibirita
- Machetá
- Villa Pinzón
- Sisga

4 GUAVIARE

- San José del Guaviare

2 BOYACÁ

- Turmequé
- Úmbita
- Tibaná
- Jenesano
- Ramiriquí
- Pachavita
- Tenza
- La Capilla
- Sutatenza
- Guateque
- Guayatá
- Somondoco
- Garagoa
- Chinavita
- Almeida
- Chivor
- Macanal
- Santa María
- San Luis de Gaceno
- Campohermoso
- Los Cedros
- San Pedro
- Miraflores

5 VICHADA

- Puerto Carreño
- El Porvenir
- La Primavera
- Santa Rosalía

6 CASANARE

- Tauramena
- Monterrey
- Villanueva

7 TOLIMA

- Ibagué
- Mariquita
- Honda
- Flandes
- Melgar

3 META

- Villavicencio
- Cumaral
- Restrepo
- Servitá
- Apiay
- Acacías
- Guamal
- Castilla la Nueva
- San Martín
- Cubarral
- El Dorado
- San Isidro
- Medellín del Ariari
- El Castillo
- Granada
- Puerto Caldas
- Canaguaró
- San Juan de Arama
- Mesetas
- Jardín de las Peñas
- La Uribe
- La Julia
- Muribá
- Lejanías
- Vistahermosa
- Piñalito
- Fuente de Oro
- Puerto Lleras
- Campoalegre
- Puerto Rico
- Cruce de Pororio
- Puerto Concordia
- San Carlos de Guaroa
- Alto de Pompeya
- Hacienda Maraure
- Puerto López
- Cabuyaro
- Puerto Gaitán

8 HUILA

- San José de Isnos

CUBARRAL

¡AVENTURA NATURAL!

Foto: De Ruta Por Colombia



Aventuras Macarena continúa su recorrido por vastas regiones del departamento del Meta, cuya grandeza no tiene límites. En esta oportunidad, nos lleva hasta San Luis de Cubarral o también llamado Cubarral, el cual fue elevado a la categoría de municipio, mediante Ordenanza No. 23 del 28 de noviembre de 1960. Su nombre se deriva de la palma de cubarro, una planta originaria de la región, principal material para elaborar artesanías y resaltar la cultura llanera. Se le atribuyen propiedades medicinales y es utilizada en alimentación y como hábitat de especies faunísticas.

Goza de una estratégica ubicación en la región del Alto Ariari, al oriente del Parque Nacional Natural Sumapaz, en las estribaciones de la cordillera oriental, en parte Andina, sub-Andina y el Piedemonte Llanero, a 60 kilómetros de Villavicencio por la ruta Acacias y Guamal. Limita con los municipios de Guamal, San Martín, el Dorado, El Castillo, Lejanías, La Uribe, y el Departamento de Cundinamarca.

Municipio hídrico y ecológico

Los cubarralences se enorgullecen de vivir en este municipio hídrico y ecológico porque reúne inmensas riquezas paisajísticas, hídricas, de fauna y flora. Entre sus principales corrientes hídricas se destacan los ríos Ariari, Humadea, Tonoa, Grande, Nevado y Volcán. El río Ariari es uno de los más largos del Meta, se une con el río Guayabero para formar el río Guaviare uno de los principales afluentes del Orinoco y, por lo tanto, de la cuenca del mismo. La subcuenca del río Humadea está influenciada por cuatro municipios: Guamal, Castilla La Nueva, Cubarral y San Martín. Sobresalen las Cascadas la Esmeralda y la Flauta, sitios de belleza natural, dentro del área de reserva del Parque Páramo de Sumapaz a una hora de la cabecera municipal, ubicados en la vereda Angosturas. Cabe destacar un estudio realizado por la Universidad Nacional sobre la clasificación de mariposas colombianas, donde se encontraron especies únicas en la región y el mundo.

Progreso creciente

La economía de Cubarral está influenciada por los sectores agrícola, pecuario y turístico, teniendo este último una gran relevancia en el desarrollo del municipio, por la gran variedad de sitios para visitar. El sector pecuario es un renglón de gran dinamismo, en el que sobresale el ganado bovino para producción de carne y leche. Más de 15.000 hectáreas se dedican a esta actividad, ganadería extensiva sin tecnificación en donde se cultivan pastos brachiaria e imperial. Diversos productos del sector agrícola se cultivan; yuca, maíz, lulo, café, maracuyá, cacao, plátano y cítricos. Se ha venido incrementando la práctica de la agricultura orgánica sostenible, en función de una nueva visión de futuro y como recuperación del campo y la economía campesina.



Foto: Pinterest

Turismo en Cubarral: mucho más para ver y disfrutar

El renglón turístico del municipio aporta decididamente a su crecimiento económico. Tradicionales eventos culturales y comerciales que se llevan a cabo son ampliamente conocidos y atraen visitantes del departamento y otras regiones del país. Así mismo, gran parte de la población deriva su sustento a través del turismo ecológico, gracias a los variados y majestuosos atractivos que ofrece el sistema de paisaje natural del territorio y dada su cercanía al emblemático Parque Nacional Natural de Sumapaz, conocido por su diversidad natural y sus grandes oportunidades para la observación de aves. Numerosos paseos por senderos ecoamigables llevan a los turistas a disfrutar hermosos paisajes alrededor de numerosos ríos, cascadas, lagunas y montañas.



En Puerto Ariari es famoso el Puente de la amistad

Sitio visitado para la práctica de deportes extremos, como rafting, rapel y parapente. Cada año, para el 29 de junio, se celebra la fiesta y corraleja Sanpedrina en honor a San Pedro.



Caño Borrascoso

Sobre el cual se teje la leyenda de la existencia de esmeraldas, tesoros y entierros indígenas; hermosa cascada natural, sitio especial para la práctica de parapente, ciclomontañismo y caminatas ecológicas.



Trocha de los Gambusinos

Se ubica en la vereda Palomas, contiguo al puente de Angosturas. Allí se puede observar el puente colgante, la estación del IDEAM, el sendero ecológico, la formación rocosa sobre el río Ariari, las especies de flora (heliconias, helechos, entre otras)



Sendero sobre el Caño La Esmeralda

Se ubica en la vereda Aguas Claras. En un recorrido de aproximadamente 2 Km. se observan 18 cascadas de aguas cristalinas, el bosque, la mina de carbón aún intacta, la formación rocosa y el tobogán natural sobre una de las mismas.



Sendero Aguas Claras

Camino antiguo veredal, de aproximadamente 5 Km. Muy importante por su hermosa topografía y por la diversidad de especies de fauna y flora. Se encuentran pasos por riachuelos, que hacen que sea un paseo natural diverso. Al final, el sendero se encuentra con el río Aguas Claras, de inigualable atractivo para los bañistas.



Sendero de Angosturas a Río Azul

Considerado el lugar con mayor biodiversidad del municipio de Cubarral. Se cruza por el Jardín Botánico Los Cubarros, por la cascada Las Flautas y se llega hasta el Río Azul. Ha sido titulado como uno de los 20 caños más bonitos de Colombia, debido a su color permanente de azul verdoso.



Cascadas la Esmeralda y la Flauta

Sitios de belleza natural, dentro del área de reserva del Parque Páramo de Sumapaz a una hora de la cabecera municipal.



Otros sitios de gran importancia turística son

La laguna del Cubarro, Laguna de la Amistad, cascada de La Unión, cascada de Río Azul, cascada de Chorro Blanco, cascada de Santa Bárbara, cascada de Caño Paujil, el puente sobre el río Ariari, el Puente sobre el río Tonoa, entre otros. 

Foto: Instituto Turismo del Meta



VIVE LA
AVENTURA EN CUBARRAL

PAN

Una deliciosa tradición culinaria del Meta

de arroz

En Cubarral el exquisito sabor de la variada gastronomía llanera es plato de cada día. Además de deleitarnos con una gran variedad de comidas típicas a través una amplia combinación de sabores, en Aventuras Macarena exaltamos este patrimonio gastronómico de la región: el pan de arroz y el tungo, envuelto de arroz o tamal llanero; exquisitos amasijos que han viajado en el tiempo desde San Martín, hasta posicionarse en Cubarral y vastas regiones del departamento del Meta, como símbolo de identidad y orgullo para sus moradores. "Un alimento con más de 200 años de historia en los Llanos Orientales colombianos, que servía de provisión para las largas jornadas a caballo por las sabanas" (Juan Carlos Gutiérrez en una publicación de Radio Nacional de Colombia el 11 de abril de 2022).

En Cubarral, el pan de arroz también es más que un plato tradicional; es un vínculo entre generaciones, una manifestación de la creatividad culinaria local y un testimonio de la riqueza cultural del Meta. A medida que esta deliciosa tradición se conserva con las nuevas generaciones, se mantiene como un tesoro culinario que perdurará a lo largo del tiempo. Su receta ha sido transmitida de familia en familia; la creatividad de las amas de casa locales dio lugar a la creación de este pan tan particular, cuya preparación es un proceso laborioso que comienza con la molienda del arroz para obtener una harina fina; esta harina se mezcla con otros ingredientes como queso fresco, huevos, mantequilla y sal, dando como resultado una masa que luego se hornea hasta obtener una textura dorada y crujiente por fuera, pero suave por dentro. El queso fresco utilizado en la receta aporta un toque de sabor único, que se combina a la perfección con el arroz.

Referencias:

<https://www.youtube.com/watch?v=7NOj5z9BWFo&t=417s>
<https://www.radionacional.co/cultura/gastronomia/llanos-orientales-pan-de-arroz-patrimonio-gastronomico>

A la familia Trigos, oriunda de San Martín, se le atribuye la salvaguarda de este patrimonio gastronómico. Esto cuenta doña Mary Trigos: "Una tradición de más de 150 años, de estar haciendo pan de arroz, tungos, masato, torta gacho o pan gacho, todo de arroz... **Los amasijos se elaboran de manera artesanal,** es decir a mano, y el horneado es muy tradicional que se conoce como el horneado en **horno de barro** utilizando la leña, porque le da un sabor agregado a un producto muy puro, un sabor auténtico".

Lo que distingue al pan de arroz de otros panes es su versatilidad. Se puede disfrutar en cualquier momento del día, ya sea como un desayuno reconfortante, un acompañamiento para el almuerzo o la cena, o incluso como un aperitivo entre comidas. A menudo se sirve con bebidas tradicionales de la región, como **la chicha de arroz o el guarapo de piña**, creando una experiencia culinaria auténtica y deliciosa. A pesar de las variaciones, lo que permanece constante es el amor y el cuidado con los que se prepara este manjar, así como el deseo de compartirlo con amigos y familiares, fortaleciendo los lazos culturales y comunitarios de la región.

Quienes tienen la oportunidad de visitar Cubarral y otras regiones del departamento, deben probar esta delicia única y experimentar la riqueza de su historia y sabor. 



“ UNA
TRADICIÓN
— DE MÁS —
DE 150 años ”

Doña Mary Trigos



Foto: Santiago Molina / RTVC



Foto: www.vytautas.me

Cubarral Celebra!



Así como sucede tradicionalmente en la mayoría de municipios de nuestro país, en el departamento del Meta las fiestas populares tradicionales son una muestra característica de la identidad cultural de cada una de sus poblaciones. Así como en anteriores publicaciones de Aventuras Macarena, exaltamos los eventos más representativos de este pujante departamento, en esta oportunidad nos detenemos en Cubarral para invitar a nuestros lectores a recordar esos momentos vinculados a la cotidianidad de sus habitantes, además de resaltar el gran significado que para ellos representa.

Fiestas Sampedrinas

El municipio de Cubarral no se queda atrás cuando de celebraciones y fiestas se trata. En el mes de julio, en el centro poblado de San Isidro del Ariari, se celebra el tradicional Festival Cultural y Turístico Fiestas Sampedrinas. Tal como se acostumbra desde años atrás, en este renombrado evento se suman componentes religiosos, folclóricos, gastronómicos y culturales; una gran oportunidad para que sus habitantes y turistas se diviertan en torno a una fiesta llena de color, tradición y mucha alegría. Allí se llevan a cabo corralejas, cabalgata, fiesta joven, artesanías, reinado campesino, carrozas y música popular llanera.

Festival del Loro Orejiamarillo

El grupo ecológico de Cubarral y la administración municipal celebraron el pasado 20 de julio el Festival del Loro Orejiamarillo, el cual hace parte de las iniciativas desarrolladas para la conservación de esta especie. Ese día se realizaron actos conmemorativos del Día de la Independencia; se llevaron a cabo concursos y stands demostrativos con la temática de ambiente y se realizó un desfile con una carroza decorada en alusión al loro Orejiamarillo, la cual recorrió las principales calles del municipio. Este evento cuenta con obras de teatro, bailes típicos de la región, exposición de artesanías, talleres y presentación de títeres, con la participación de la Institución Educativa José Eustasio Rivera y las administraciones municipales de Cubarral y Guamal.



Foto: flickr festival Loro Orejiamarillo



Ferias & fiestas

Festival Cultural y turístico "el Cubarro de oro"

Concurso de joropo por parejas, actualmente declarado Patrimonio Cultural del municipio, el cual acostumbra a realizar la institución educativa José Eustacio Rivera. Este año se celebró en el mes de noviembre, con cabalgatas, presentaciones artísticas, feria empresarial, competencias deportivas, zumba de colores, entre otros actos.

Día de la Vida Silvestre

Concurso de joropo por parejas, actualmente declarado Patrimonio Cultural del municipio, el cual acostumbra a realizar la institución educativa José Eustacio Rivera. Este año se celebra desde el día 11 de noviembre, con cabalgatas, presentaciones artísticas, feria empresarial, competencias deportivas, zumba de colores, entre otros actos.

Mercado Campesino

El pasado 6 de agosto se llevó a cabo en el Parque Central de Cubarral el Mercado Campesino, bajo el eslogan Del Campo a la Mesa, en el cual se ofrece por parte de los cultivadores del municipio diversidad de productos de la región, frescos y al mejor precio. 



Foto: Radio Nacional de Colombia

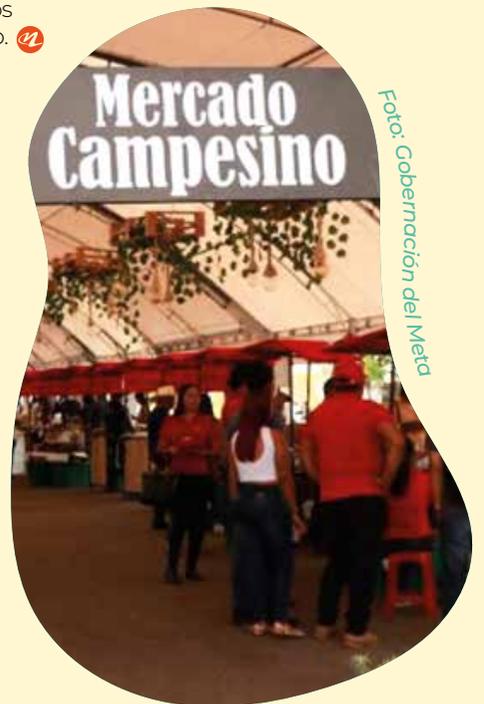


Foto: Gobernación del Meta

NUESTRA GENTE

— de — **Cubarral**

Cuenta con una mujer comprometida



**LUZ
MEJÍA**

VALENCIA

Contratista

Cuando hablamos de aquellas ciudades y municipios colombianos a los cuales viaja diariamente Flota La Macarena, no debemos olvidar que al frente de cada oficina de nuestra empresa hay gente que se destaca por su entrega y dedicación para seguir llevando en alto la imagen que hemos construido durante estos primeros 70 años de exitosa trayectoria. Y Cubarral no es la excepción, porque allí se destaca la importante labor de Luz Marleny Mejía Valencia, contratista, quien contribuye positivamente con su trabajo para que la compañía pueda seguir cumpliendo decididamente con su razón de ser.

Luz Marleny se sincera y no quiere dejar que nada se le escape de lo que quiere expresar:

“Nací en Cartago, Valle, el 5 de julio de 1969, soy soltera, tengo 54 años. Mi familia la conforman mi mamá – mi padre hace 34 años murió–, tres hermanos, dos mujeres y un hombre, yo soy la hermana mayor. Yo siempre he vivido en Cubarral, acá me crié y estudié. De mis estudios, hice el bachillerato, tengo una carrera intermedia y una técnica en secretariado comercial. Soy una persona muy sociable, muy dada a la gente, me he caracterizado por ser muy dedicada en mi trabajo, tener mucho sentido de pertenencia y buenas relaciones interpersonales. Tengo varios hobbies, me gusta bailar, pintar, las manualidades, estar en capacitaciones. Me hace feliz compartir con amistades y participar en actividades sociales.

Actualmente pertenezco a la red de mujeres de Cubarral, es la Red de Mujeres en pro del (no maltrato a la mujer); participamos en grupos de danzas y realizamos trabajos sociales”.

En nuestra conversación, pudimos ver que ella es muy conocida desde hace años en Cubarral y que siempre ha trabajado en el gremio del transporte. Por eso, nos dice con orgullo: “Tengo mucha experiencia. Aquí en el municipio comencé a trabajar como contratista de La Macarena en el mes de diciembre del año pasado, ya llevaba 6 meses sin trabajo y una amistad que me conocía y sabía de mi trabajo, me recomendó y comencé el proceso. Voy a cumplir un año como contratista. Lo mejor de trabajar con La Macarena es que soy dueña de mi propio tiempo sin descuidar mi trabajo y espero seguir recibiendo su apoyo”.

“A los lectores de Aventuras Macarena les digo que no dejen de utilizar nuestros servicios ya que La Macarena es una empresa que va a muchos lugares ofreciendo buen servicio a todas las personas. Les recuerdo que Cubarral cuenta con una oficina para atenderlos y ofrecer información y buen servicio”.



FLOTA LA MACARENA

En alianza estratégica con:



No es una carga, es un placer.

VIGILADO
SuperTransporte



Transportadora Multimodal de Carga La Macarena Limitado
Transmultimac Ltda.



Banco de la República
CO.8000075-1-0

www.transmultimac.com

LAS **MEJORES**
MARCAS PARA TU
VEHÍCULO 
EN UN **SOLO LUGAR**

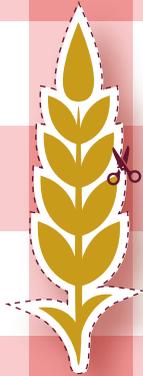
Conoce más
de nuestros productos
escaneando el código





Año Viejita

2023



Flota La Macarena te invita:



Aventuras Macarena los invita a continuar con esta entrañable tradición del año viejo, arraigada en la rica cultura colombiana. Esta costumbre, típica de fin de año, nos conecta con nuestras raíces y nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre el año que termina.

¡Feliz año nuevo para ti! Que el 2023 esté colmado de momentos inolvidables, éxitos y alegrías compartidas.

Este año agradezco por:

Handwritten area for gratitude with horizontal lines and a red ribbon on the top left corner.

Quiero dejar atrás:

Handwritten area for things to leave behind with horizontal lines and a green ribbon on the bottom right corner.

Mis propósitos 2024:

Handwritten area for 2024 goals with horizontal lines and a yellow ribbon on the top left corner.



Foto: Prensa Jorge Celedón - Rai Rueda

¡QUÉ bonita ES ESTA vida!



J O R G E C E L E D Ó N

Aventuras Macarena le da la bienvenida a Jorgito Celedón, querido y exitoso cantante y compositor colombiano de vallenato y cumbia, ganador de cinco Premios Grammy Latinos, quien nos ha acompañado en muchos momentos de nuestra vida brindando al son de sus recordados temas, entre ellos su reciente éxito La Invitación, que ha logrado transmitir lo bonita y maravillosa que es Colombia. Un hombre que nos ha representado muy bien internacionalmente, dejando en alto el género vallenato de este hermoso país, declarado en 2015 Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

“Esta es una carrera, un trabajo donde me he divertido mucho”

Jorgito Celedón se mostró muy agradecido por la invitación, nos habló de su trayectoria con la música vallenata y de los momentos más significativos dentro de su carrera. En especial se refirió a los amantes del vallenato: “Quiero agradecerle a la gente, yo creo que no podemos dar un paso en la vida sin darle gracias a Dios y a ese público maravilloso que le ha dicho siempre sí a nuestra propuesta musical, y que nos sigue desde que comenzamos”.

Y cuando le preguntamos ¿qué es aquello que le inspira para componer canciones?, él nos dijo: “Son vivencias, lo que le va saliendo a uno, por lo que escucha, por lo que ve, por lo que siente... un conjunto de cosas se tiene que dar para que uno haga una buena canción”.

“He colaborado con colegas y ellos han colaborado conmigo”

Jorgito ha compartido escenario con varios artistas durante su trayectoria profesional: “he sido de puertas abiertas para una invitación que me hagan...me he sentido bien con todo, de estar nuevamente con Jean Carlos en una canción que me invitó para el trabajo de él, el año pasado que ganó un Grammy. Y con Sebastián Yatra, de verdad muy agradecido con él...y gracias a todos los artistas que en vivo me han invitado a sus shows. Espero también corresponderles de esa manera al público, y a los artistas que me invitan. Hay muchos, muchos artistas con los que quisiera cantar, ¿quién no quisiera compartir con Juan Luis Guerra o con Rubén Blades? Me encantaría”.



“El vallenato ha sido muy interesante, tal vez por los movimientos que ha tenido”

Teniendo en cuenta que el vallenato es un género musical muy arraigado en la cultura colombiana, quisimos saber de Jorgito cómo cree que ha evolucionado a lo largo de los años y cuál es su opinión sobre su proyección a nivel internacional: “La inclusión de muchos instrumentos que han llegado, pero la caja vallenata, la guacharaca y el acordeón han sido los más representativos. El vallenato se ha movido de acuerdo a los sonidos que están en el ambiente, ahora mismo hay movimientos muy interesantes. Invito a la gente a conocer nuestro género; y a las nuevas generaciones que escuchen los nuevos grupos y los viejos grupos que siguen tan vigentes. Que vean las nuevas propuestas, sobre todo las propuestas femeninas, porque el vallenato femenino se está moviendo muy bien”.

“La Casa Blanca me invitó a llevar nuestro vallenato”

Hablando precisamente de la cultura vallenata colombiana más allá de nuestras fronteras, Jorgito Celedón tuvo la oportunidad de cantar dos veces en la Casa Blanca, una en la celebración de la Independencia de Colombia y otra en una Cumbre de las Américas: “Un orgullo estar en ese país, y en ese sitio tan importante para el mundo para llevar nuestro vallenato a ese nivel me siento un privilegiado”.

“Como dice el Papa, no dejes que nadie te quite la felicidad”

“Siempre me han pasado cosas bonitas, cosas que me hacen reír, otras, a veces no tan agradables que le dicen a uno. Yo trato siempre de que cuando hay cosas que no son tan agradables, pues volverlas agradables, hacer un chiste de algo que no es un chiste, pero en vivo sí trato de que nadie me dañe la presentación, la alegría, yo no dejo que me la dañen fácilmente”.

¡AY hombre!



“Mantener vivas las tradiciones musicales, identifica a los pueblos”

Al preguntarle a Jorgito, ¿cuál es la importancia de preservar nuestra cultura musical en un mundo cada vez más globalizado?, él no dudó en responder: “Nuestras tradiciones, como el vallenato, deben conservarse y respetarse, con sus cambios normales que se van dando de generación en generación. Es una invitación a las nuevas juventudes para que no dejen de poner el retrovisor, así vayan avanzando a toda carrera; mirar atrás y dar pasos más seguros”.

“Entre tantos artistas, estar nominado a un Grammy, eso es un triunfo”.

Has obtenido 5 Premios Grammy. ¿Qué tal es el momento de recibir esta noticia, de que estás nominado y luego pasar y recibir el premio? “Siempre dan nervios en el momento en que aparece ahí el nombre de uno, porque en realidad ahí comienza el concurso. Cuando te mencionan y dicen los nominados son, y ya está el nombre tuyo, de tercero, de primero de segundo, ahí entra una etapa de nervios chévere. Porque ahí uno ya es ganador”. Aquí aprovechamos para recordar la canción que hizo con Jimmy Zambrano, Nuestra Fiesta de la Copa Mundial Sub 20 FIFA Colombia 2011: “Fue un compromiso bien grande, empezamos a ver quién podría ser el productor, buscamos a Chelito de Castro; lo hicimos con mucha responsabilidad y profesionalismo, tenía que aprobar la Federación, gracias a Dios se dio”.

Que te vaya bien en tu camino, yo tengo que abrazar mi destino es una parte de la exitosa canción Que te vaya bien la cual acaba de lanzar Jorgito Celedón, un tema muy representativo para la comunidad LGBTI, y queremos que él nos cuente cómo ha sido esa experiencia: “Ando muy feliz por la respuesta que ha tenido esta canción en estos momentos de mi carrera, llegar a los primeros lugares, me siento feliz, agradecido... en los diferentes lugares a donde vamos, la cantamos, la promocionamos, dándole todo lo que necesita para llegar lejos. Esperamos que la gente la lleve en su corazón, que la busquen. Es incluyente el video, la letra es muy abierta. El vallenato estaba considerado como muy machista, pero mira, yo siempre he sido muy abierto. Cuando me hablaron del tema, que había esta oportunidad, yo dije que sí, que la cantaba, que me gustaba la idea, que quería estar ahí al pie del cañón. Pienso que ese mensaje es muy necesario, hay que abrirnos, una sociedad más abierta, más tolerante, sobre todo con una base de respeto”.

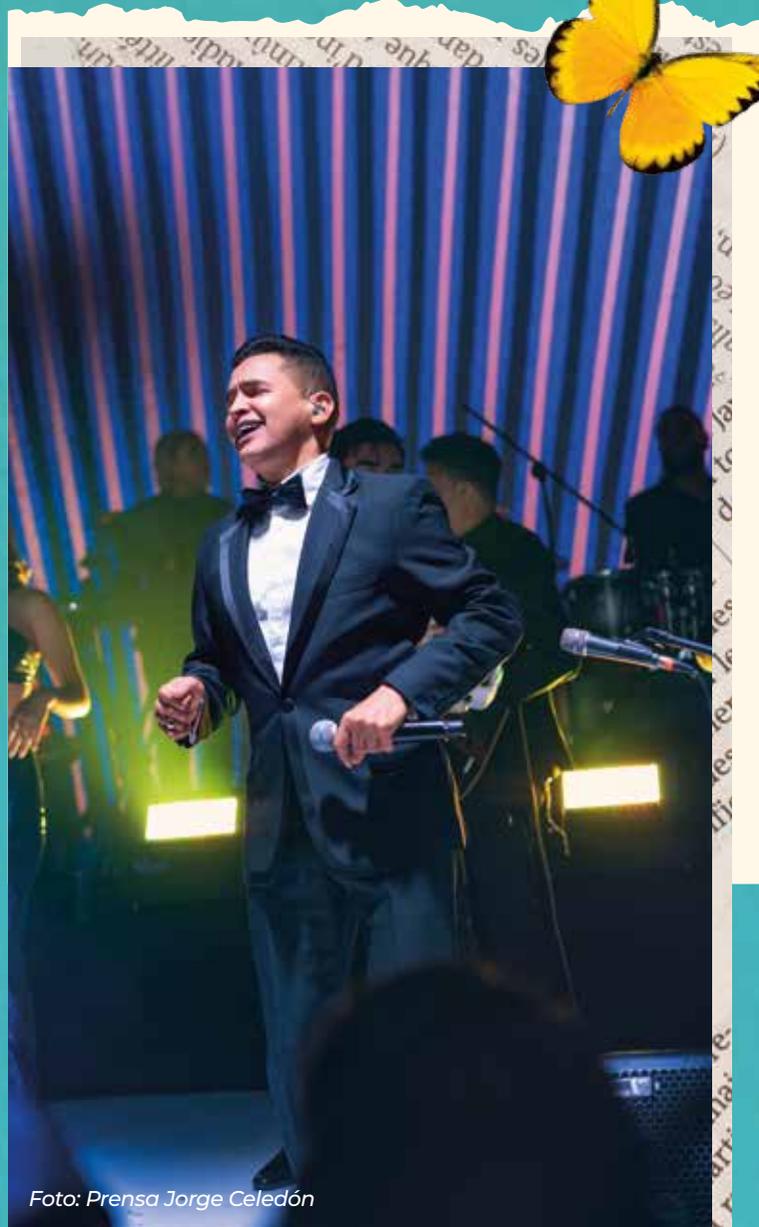


Foto: Prensa Jorge Celedón

“ El vallenato estaba considerado como muy machista, pero mira, yo siempre he sido muy abierto. Cuando me hablaron del tema, que había esta oportunidad, yo dije que sí, que la cantaba, que me gustaba la idea, que quería estar ahí al pie del cañón. ”



Foto: Prensa Jorge Celedón

“Con nuestra Fundación Ay Hombre nos unimos a Shakira y su obra”

En Flota La Macarena buscamos que quienes forman parte de esta revista, sean personas con quienes nosotros conectemos. Y sentimos que Jorgito Celedón es una de esas personas porque, además de dejar en alto el nombre de nuestro país, también sabemos que con su Fundación Ay Hombre contribuye a hermosas causas en comunidades necesitadas de nuestro país, como lo ha sido con el colegio que Shakira patrocinó en Barranquilla. “Varios artistas como los hermanos Zuleta, Checo Acosta y mi persona estuvimos apoyándola en respuesta a la invitación que nos hizo. De otro lado, ahora mismo seguimos apostándole a un cambio en la Fundación Ay Hombre, que estaba encaminada hacia los comedores comunitarios, estamos en ese proceso”.

Antes de despedir esta entrevista les Doña Nancy, una de las señoras de Servicios Generales, tuvo la oportunidad de conocer a su ídolo y cantante favorito gracias a nuestra campaña **'Macarena Cumple Sueños'**. Le dimos la sorpresa de encontrarse con él y conversar. No faltaron los abrazos, y sobre todo, la mezcla de emociones: nervios y alegría se manifestaron en este encuentro. Estamos seguros de que este momento perdurará en su memoria para siempre.

Finalmente, agradecemos la presencia de Jorgito en esta nueva edición de Aventuras Macarena, una extraordinaria oportunidad para enriquecernos con su música que nos ha dado inmensos motivos para celebrar. ¡Ay Hombre! 🇨🇴



En alianza estratégica con:



La vida es muy corta
y el mundo **ENORME**



Encuentra el viaje de tus sueños en
www.colombiatraveltours.co



MEJORES EMPRESAS COLOMBIANAS

Flota La Macarena S.A.

Recibió el reconocimiento como **mejor empresa colombiana año 2023** en acto protocolario el 30 de noviembre de la presente anualidad, exaltación otorgada por: Banco de Bogotá, Deloitte, Universidad Javeriana y aliados del programa.



#Dirigiendo
ElCamino



Banco de Bogotá



Deloitte.



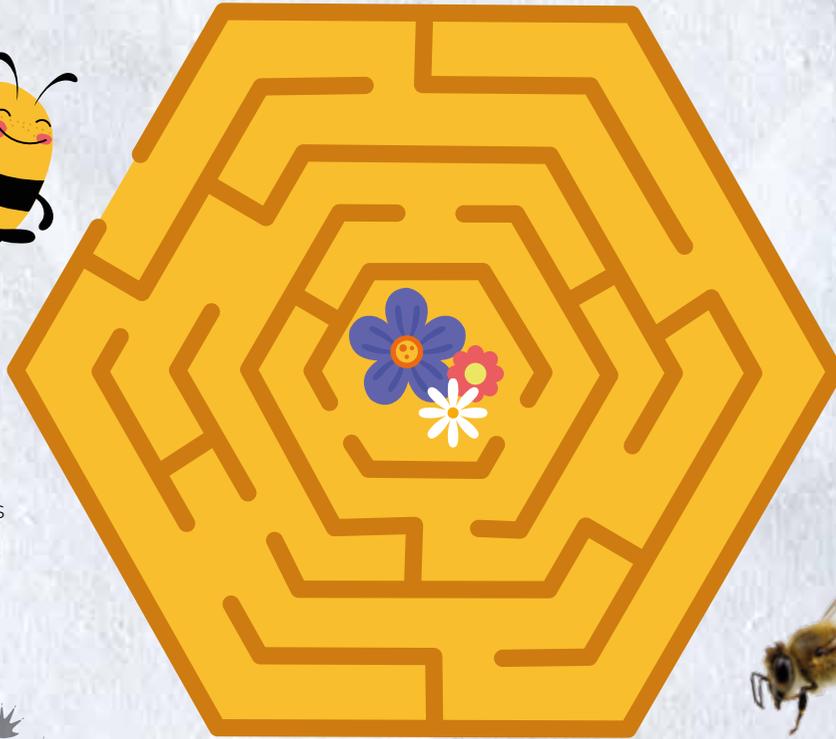
Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá

| VIGILADA MINEDUCACION |

Cuidemös la vida silvestre



1. Ayuda a la abejita a llegar a las flores **resolviendo el laberinto**



El caimán de anteojos (**Caiman crocodylus**) es una especie de reptil carnívoro que habita los diferentes tipos de cursos de agua dulce, ciénagas y pantanos.

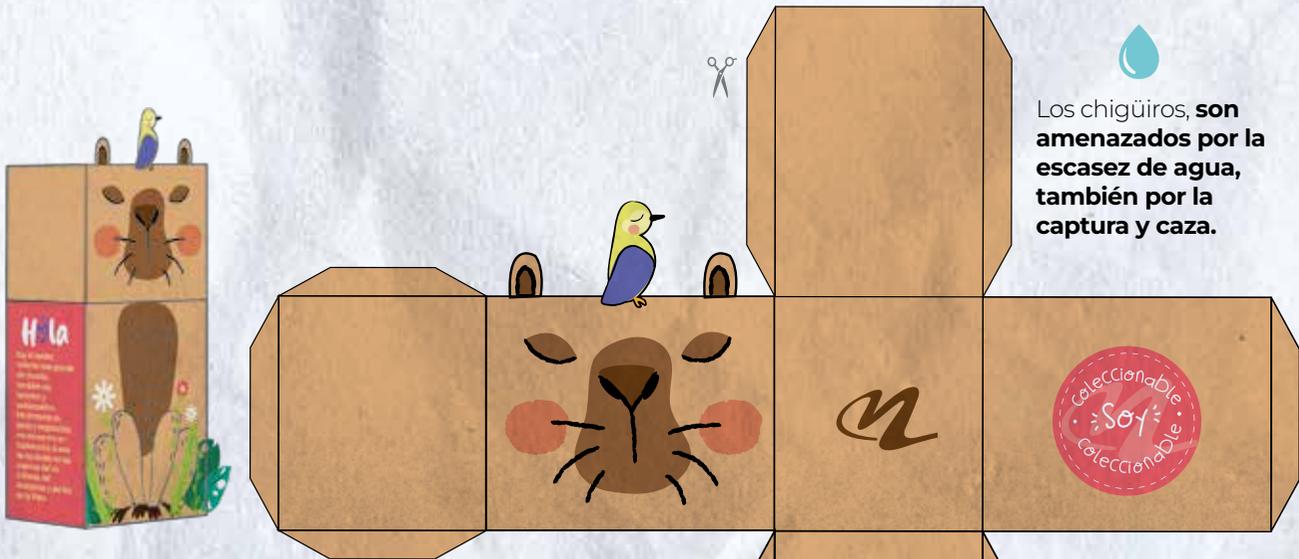


Las Abejas transfieren el polen de una flor a otra. Sin polinización, muchas plantas no podrían producir frutos y semillas, lo que resultaría en la desaparición de especies de plantas y animales que dependen de ellas.

2. Encuentra las **8 diferencias** entre los dos dibujos de cocodrilo



3. Recorta, arma y pega el **Chigüiro**



Los chigüiros son catalogados como los **roedores más grande del mundo**, con una longitud que pueden llegar a alcanzar los 1,2 metros y un peso de hasta 90 kilogramos.



Soy el
**Chi
güi
ro**



LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL ¡REVOLUCIONA EL TRANSPORTE!

En este artículo, exploraremos cómo la IA está transformando el transporte y mejorando la eficiencia, seguridad y sostenibilidad.

Refiriéndonos al papel de la IA en el futuro del transporte, este blog de Mospart (<https://mospart.com/sp/el-papel-de-la-inteligencia-artificial-en-el-futuro-del-transporte/>) nos muestra que “El transporte juega un papel crucial en nuestra vida diaria, permitiéndonos movernos y acceder a bienes y servicios. Desde los desplazamientos

al trabajo hasta el transporte de mercancías por todo el país, el transporte nos permite vivir y trabajar de la forma en que lo hacemos. Con el aumento de la población y la urbanización, la demanda de transporte eficiente y sostenible se vuelve cada vez más esencial”.

Así mismo, consultando: <https://www.novocargo.com/optimizacion-logistica-con-ia/>, pudimos extraer aquellos aspectos más relevantes sobre este tema de tanta actualidad:



OPTIMIZACIÓN DE RUTAS Y PLANIFICACIÓN

Una de las aplicaciones más destacadas de la IA en el transporte es la **optimización de rutas y la planificación logística**. El sistema de IA que puede analizar datos en tiempo real para determinar las rutas más eficientes, minimizando los tiempos de viaje y los costos de combustible. Esto no solo reduce el impacto ambiental, sino que también mejora la satisfacción de los clientes al entregar productos de manera más puntual.

MANTENIMIENTO PREDICTIVO



La IA también desempeña un papel crucial en el mantenimiento de la flota de vehículos. **Mediante el análisis de datos de sensores, la IA puede predecir cuándo es necesario realizar mantenimiento** en los vehículos, evitando costosas averías y tiempos de inactividad no planificados.



SOSTENIBILIDAD Y REDUCCIÓN DE EMISIONES

En un mundo enfocado en la sostenibilidad, la IA también está **ayudando a reducir sus emisiones de carbono**. Los algoritmos de IA pueden optimizar las velocidades de conducción, minimizar el consumo de combustible y sugerir rutas más ecológicas. Esto no solo es beneficioso para el medio ambiente, sino que también puede reducir los costos operativos.

La Inteligencia Artificial está transformando radicalmente. Desde la planificación de rutas hasta la seguridad en la carretera y la sostenibilidad, la IA se ha convertido en un aliado invaluable para mejorar la eficiencia y la competitividad en la industria del transporte. A medida que esta tecnología continúa evolucionando, es emocionante imaginar cómo seguirá impactando positivamente en el sector en los próximos años.



“ LA MEJOR ESTRATEGIA ES PONER LA TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL CIUDADANO ”



INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y APLICACIONES MÓVILES

Alicia Asín, experta española en Inteligencia Artificial y cofundadora y Consejera Delegada de Libelium, nos habla de la importancia de las aplicaciones móviles que potencian la movilidad sostenible en la actualidad y también de los retos que deben afrontar en un futuro muy próximo:

“El desarrollo de aplicaciones móviles unidas a nuevos métodos de transporte compartido (patinetes y motos eléctricas, servicios de car-sharing...) ha resultado muy beneficioso para agilizar el tráfico en las grandes ciudades. Sin embargo, algunas urbes tienen dificultades para hacer planes de movilidad en base a datos objetivos extraídos de los patrones de consumo de los usuarios. **Es necesario conocer y poder detectar las necesidades y preferencias de los ciudadanos en sus movimientos diarios** para adaptar los recursos y los planes a ellos y no a la inversa. En caso contrario nos encontraremos con una sociedad que evoluciona al margen de la planificación urbana que hacen sus gestores públicos.

En materia de movilidad, también hay que poner el foco de atención en la explotación de los recursos de aparcamiento que tienen los espacios públicos y privados. Para poder sacar partido de las infraestructuras de parking y ponerlas al servicio de los usuarios, es importante invertir en tecnologías de detección de plazas de parking que, unidas a aplicaciones móviles, mejoren la experiencia de los usuarios al mismo tiempo que reducen el tráfico, las emisiones de gases y el tiempo que los conductores pierden al volante.

La mejor estrategia es poner la tecnología al servicio del ciudadano y usuario final porque sólo facilitando su movilidad y no restringiéndola será como evolucionaremos hacia un modelo más sostenible y respetuoso con el medioambiente”.

Una mirada compasiva al

Piso 8



Por: Yamile Álvarez
Analista de Capacitación

El pasado 28 de octubre, muy temprano, con el equipo de Responsabilidad Social de Flota La Macarena, nos dimos cita en el Hospital Simón Bolívar con el objeto de brindar sonrisas y algunos regalos a los niños del pabellón de quemados. Con todos los cuidados de bioseguridad, junto a la Fundación 3DC, llegamos temerosos, pero a la vez expectantes por conocer la sorpresa de los niños al recibirnos. El desenlace fue la respuesta a mis sentidos.

Esta es mi historia:

Mi nombre es Yamile Álvarez, me desempeño como Analista de Capacitación. A mis 5 años tuve un accidente de quemaduras de tercer y segundo grado en gran parte de mi cuerpo, por lo que la experiencia de recorrer los pasillos del pabellón de quemados revivió en mí sentimientos de llanto, alegría, dolor y reflexión que recrearon en mi mente lo vivido por 3 meses de incertidumbre en aquella época. Ver la tristeza en los ojos de los niños, las condiciones de vida que estrictamente deben seguir para la recuperación de sus llagas y heridas, fueron sin lugar a dudas, el trago amargo que pasé. No decía mucho, solo observaba con lágrimas en mis ojos y mi alma enternecida por sus realidades. Por un momento cerré mis ojos físicos y abrí los ojos de mi corazón; logré ver en cada niño su grandeza, resiliencia, capacidad de adaptación y plasticidad, regalos que en su momento también fueron para mí y para quienes asistimos.

**”yo también soy quemada, estoy bien y tú también lo estarás
y saldrás a lograr todo lo que te propongas”.**



Héroes y heroínas incansables: médicos con miradas optimistas ante lo visiblemente imposible; enfermeras con amor, paciencia y dedicación cambian vendas, limpian heridas, hacen curaciones y cuidan catéteres; niños y niñas valientes que, sin voz, aceptan lo que viene, no preguntan, no cuestionan, no reniegan, solo viven el aquí y el ahora. Su realidad es un misterio, su amor la elección sin duda de cada día. Fue tanta la serenidad brindada por cada superhéroe que visitamos que me permitieron abrir mi capa y decirles: "yo también soy quemada, estoy bien y tú también lo estarás y saldrás a lograr todo lo que te propongas".

Superhéroessin capa,superhéroesde corazón,superhéroes que me regalaron la gratitud de entender mi propósito y ver a mis padres como mis amados y triunfadores seres, que nunca vieron en mí un limitante sino un potencial de la mujer que hoy soy. El amor trasciende las barreras de la dificultad, de las cicatrices y el dolor del infortunio, momento en que ocurrió cada suceso. Las cicatrices son el firmamento de las batallas ganadas, aun cuando desconocía mi grandeza.

Nuestro equipo de Responsabilidad Social de Flota La Macarena traspasa lo visible; cada día quiere ir más allá, dando servicio y alivio a quienes lo necesitan, compartiendo sonrisas con la capacidad de crear espacios de reencuentro, sinergia y sanación. Por eso, hicimos posible llevar un poco de felicidad y aliento. En mi caso, pude ver hacia atrás en la cápsula del tiempo y reconciliarme con mi pasado y darme cuenta de que fui feliz y que también hoy soy la voz para los héroes del piso 8 del Hospital Simón Bolívar.

El mundo del "mucho más de lo que usted se imagina", conecta con tus sentidos y con la realidad de muchos colombianos que viven experiencias y vidas que muchos nos negamos a creer que existen. 



Con amor
Yamile Álvarez

Servicio conmemorativo por nuestros 70 años

¿Por qué Titanio?



Titanio (m)

1. m. Elemento químico metálico, de número atómico 22. Es de color gris oscuro, gran dureza, resistente a la corrosión, de propiedades físicas parecidas al acero y abundante en la corteza terrestre. Usado en la industria química, aeronáutica y aeroespacial.

70 años = Aniversario de Titanio

¿Qué tienen nuestros Titanio?

Seguridad



Comodidad



Tecnología



Asistencia

Nuestras rutas



TITANIO



MUCHO MÁS DE LO QUE USTED SE IMAGINA



AMOR R

por

nuestra

GENTE

Conoce como
CUIDAMOS
de nuestra seguridad
y salud en el
TRABAJO

384
Inspecciones
realizadas en sedes Bogotá
y nivel nacional.

(Extintores, botiquín, elementos de protección, locativas)

139
Documentos
del SG-SST
actualizados



756
Participantes
en campañas pre-temporada
de seguridad vial.

(Operadores de vehículo, Propietario conductor,
Operador de vehículo relevador)

*Información: Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo - Estadísticas año 2022

¿Qué es la norma ISO 45001?

Es la norma internacional para sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST), la cual tiene el objetivo de proporcionar lugares de trabajo seguros y saludables, así mismo prevenir lesiones, deterioro de la salud, relacionados con el trabajo, mejorando continuamente el desempeño de la SST.

Identificala con este sello



ST-CER725599



43

Brigadistas formados a nivel nacional año

2022/2023



98%

Cumplimiento Autoevaluación

Ministerio de Trabajo

98%

Cumplimiento seguimiento ARL



ISO
45
001





iViaja *tranquilo.* Viaja *seguro!*

Exige siempre tu ticket de viaje y no lo entregues a nadie. Recuerda que es tu comprobante de compra del servicio.



No aceptes bebidas, alimentos u objetos de personas extrañas.



Antes de viajar con tu mascota, consulta nuestra política de transporte de mascotas en www.flotalamacarena.com



Exige que a tu equipaje se le asigne una ficha y no la entregues hasta recibirlo a satisfacción. Preferiblemente, marca tu equipaje con todos tus datos personales, esto facilitará la ubicación en caso de extravío.



Compra tu ticket de viaje por lo menos con una hora de anticipación e identifica la puerta de abordaje.



Se prohíbe el transporte y tráfico ilegal de especies. La Ley 1333 de 2009, prevé sanciones y hasta procesos de aprehensión.



▼ **Consulta aquí** ▼
tu contrato de transporte



Sigue las recomendaciones y

¡Que la vida siempre te encuentre de viaje!

Tienen servicio gratuito todos los niños hasta los tres (3) años, siempre que viajen acompañados por una persona mayor de edad en posesión de su ticket de viaje, correspondiente a la misma ruta y horario.



Utiliza los baños de los vehículos, únicamente para descargar líquidos.

Si tienes que utilizar el baño del vehículo, camina con precaución apoyándote en los cabeceros de las sillas.

Exige que el dispositivo de control de velocidad esté funcionando

adecuadamente y reporta las irregularidades a la empresa en las líneas de contacto.



Cancela tu ticket de viaje únicamente en las **taquillas autorizadas** por la compañía.

No exhibas ni uses tus objetos de valor

joyas, dinero, dispositivos electrónicos durante el viaje.



Ubica tus objetos de mano en los compartimientos

establecidos para tal fin y no los olvides cuando desbordes el vehículo (recuerda que la empresa no responde por ellos)



¡Estamos para ti!

Comunícate con nuestra línea de **Servicio al Cliente.**

Bogotá:
(601) 421 2256
Nacional:
01 800 116 222



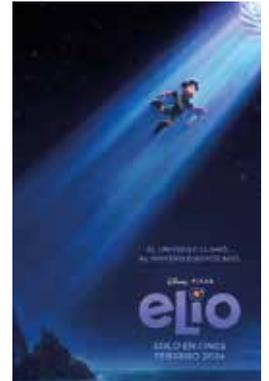
CINE >>>

Tomado de: www.cinecolombia.com**Aquaman and the Lost Kingdom****Estreno Dic 2023**

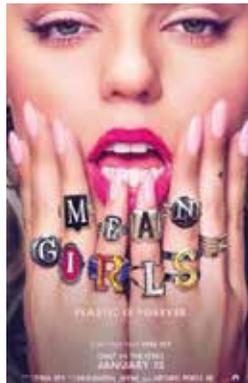
Después de no lograr vencer a Aquaman la primera vez, Black Manta, aún impulsado por la necesidad de vengar la muerte de su padre, no escatimará esfuerzos para derrotar de una vez por todas a Aquaman.

**Elio****Estreno Feb 2024**

La nueva película animada presenta a Elio, un niño lleno de imaginación que de repente es secuestrado por una organización interplanetaria compuesta por alienígenas de diferentes galaxias.

**Chicas malas****Estreno Ene 2024**

De la mente cómica de Tina Fey llega una nueva vuelta de tuerca al clásico moderno, "CHICAS MALAS". La nueva estudiante Cady Heron (Angourie Rice) es bienvenida a la cima de la cadena social por el elitista grupo de chicas populares llamado "Las Plásticas", gobernado por la intrigante abeja reina Regina George (Reneé Rapp) y sus secuaces Gretchen (Bebe Wood) y Karen (Avantika).

**Pobres criaturas****Estreno Feb 2024**

Bella Baxter es una joven revivida por el brillante y poco ortodoxo científico Dr. Godwin Baxter. Bajo la protección de Baxter, Bella está ansiosa por aprender. Hambrienta de la mundanidad que le falta, Bella se escapa con Duncan Wedderburn, un sofisticado y perverso abogado, en una aventura vertiginosa a través de los continentes.

LECTURAS
RECOMENDADAS >>>**EN AGOSTO NOS VEMOS - LA NOVELA INÉDITA**
Gabriel García Márquez

Una obra inédita de Gabriel García Márquez, titulada 'Nos encontraremos en agosto', verá la luz en 2024, coincidiendo con el décimo aniversario del fallecimiento del renombrado escritor colombiano, según lo anunciado por la editorial Random House. Los hijos del autor, Rodrigo y Gonzalo García Barcha, compartieron en un comunicado que 'Nos encontraremos en agosto' representa el último esfuerzo de García Márquez por crear, resistiendo contra todas las adversidades. Destacaron que la novela encapsula lo más excepcional de su legado: su prodigiosa inventiva, la poesía impregnada en su estilo, una narrativa cautivadora, así como su profundo entendimiento del alma humana y su cariño por las experiencias y los infortunios, especialmente en el ámbito del amor, posiblemente el hilo conductor de toda su obra.

Tomado de: www.elpais.com.co

CARNAVALES >>>



Foto de: Juan Pablo Rueda CEET


CARNAVAL DE
NEGROS Y BLANCOS
2 AL 7 DE ENERO

El festival de Blancos y Negros, que tiene lugar en Pasto, convergen historia, tradición, música y un derroche de colores vibrantes. Este festival se divide en dos partes: el pre-carnaval, que abarca del 28 al 31 de diciembre, y el carnaval principal, que se extiende del 2 al 6 de enero cada año. A través de esta celebración, se narra el relato de Colombia, se honran las tradiciones indígenas, se recuerda la historia de la esclavitud y se celebra la independencia.

CONCIERTOS >>>



SLASH EN COLOMBIA

26 de
Enero

 **Chamorro City Hall - Bogotá**

La leyenda de la guitarra y el Rock&Roll vuelve a Colombia, Slash dará su único concierto en el país el 26 de enero de 2024 en el Chamorro City Hall de Bogotá. Todos aquellos que hemos crecido con su música estaremos allí, un nuevo espectáculo de virtuosismo y rock. Compra tus boletas en ETicket.co y no te quedes por fuera.



NO TE VA GUSTAR

22 de
Febrero

 **Movistar Arena - Bogotá**

La banda uruguaya que nació el 25 de junio de 1994 encabezada por Emiliano Branccari nos ofreció un espectáculo maravilloso en su última presentación en Colombia en el Festival Cordillera. Esta vez, los multi nominados a los Latin Grammy volverán para desatar su rock alternativo con vibras de candombe y murga en 2024.



Aries

¡Aries intrépidos! El 2024 te trae una ola de energía ardiente. Llena de lentejas tus bolsillos y deja unas cuantas en tu billetera para la abundancia en tu vida.



Tauro

Tauro, el 2024 te regala la estabilidad y la abundancia. Sabemos que amas comer por eso, las doce uvas a las doce de la noche ¡Es perfecto para ti!



Géminis

¡Géminis, curiosos y comunicativos! Este año es tu escenario para brillar. ¡Qué nunca falte el amor! Usa ropa interior amarilla.



Cáncer

Cáncer, con tu corazón cálido, prepárate para un año de conexiones emocionales más profundas. Alista la mejor pinta y algo dorado para atraer el dinero y el éxito.



Leo

¡Leones magnánimos! Este año es su escenario para brillar con todo su esplendor. Deja que tu carisma ilumine cada rincón de tu vida. Un baño de champaña para atraer la fortuna y la buena suerte.



Virgo

Virgo, el 2024 te presenta la oportunidad de equilibrar tu enfoque meticuloso con un toque de espontaneidad. Guarda un billete de alta denominación en tu billetera, no lo gastes hasta el próximo fin de año ¡El dinero no te faltará!

HORÓSCOPO

El mejor agüero por signo para tenerminar el año!



★ Libra ★

Libra, el 2024 te invita a encontrar el equilibrio perfecto entre trabajo y bienestar personal. Escribe tus deseos para el próximo año y amárralos a una vela dorada ¡Todo se cumple si lo deseas de corazón!



★ Escorpión ★

Escorpio, intensos y apasionados, este año te desafía a transformar tus metas en realidades. Compra una espiga y pega a ella todo lo que deseas en el 2024 ¡Saca tu lado más creativo!



★ Sagitario ★

Sagitario, este año es la oportunidad de expandir tus horizontes. Sabemos que deseas encontrar a ese ser para que sea tu compañer@ de vida, así que justo a media noche métete debajo de la mesa.



★ Capricornio ★

Capricornio ambicioso, el 2024 es tu plataforma para alcanzar nuevas alturas profesionales. Guarda hojas de laurel en tu billetera ¡La buena energía te perseguirá!



★ Acuario ★

Acuario innovador, este año celebra tu singularidad y visión futurista. La limpieza siempre es buena para alejar las malas energías ¡Limpia tu casa! Dona todo aquello que ya no necesitas.



★ Piscis ★

Piscis soñadores, el 2024 te anima a traducir tus sueños en acciones tangibles. Amas viajar y las nuevas experiencias, da una vuelta a la manzana apenas sean las 12, con las maletas como si te fueras de viaje.

★ Diciembre 2023 ★



70 años

Flota La Macarena

Por: Padre Walter de Jesús Zapata Velásquez
Guía espiritual RCN y Flota La Macarena

Fue la fe y el amor a Dios y a la Santísima Virgen María en la advocación de la Virgen del Carmen el faro que orientó a don Rafael Sarmiento y a su linda familia para llegar a donde ha llegado y llegará nuestra empresa Flota La Macarena. De no tener la fe y la piedad de sus fundadores, no creo que este proyecto hubiese tenido el éxito que hoy sabemos todos ha tenido. Cuando Dios no está en nuestros sueños y proyectos, nuestros éxitos están vacíos, pues ¡tú pones la fe y Dios pone el milagro!

La primera vez que fui invitado a la empresa, fue precisamente para bendecir uno de los tantos logros, como fue la bendición de las oficinas de la 127, y así más y más eventos todos ellos espirituales y religiosos como la gran celebración de la fiesta de los conductores, que es la veneración y rendimiento de amor y fe a la Virgen madre y protectora patrona de todos nuestros héroes en las carreteras de la patria, la Virgen del Carmen a quien amamos y a quien nos encomendamos en cada viaje, en cada misión por cumplir. Me preguntaron en alguna ocasión ¿Por qué oras? y yo le respondí: porque así lo he conseguido todo. Ese es mi mensaje a todos ustedes que leen estas líneas, ¡si supieras el poder que tiene la oración, vivirías de rodillas! Porque donde terminan nuestras fuerzas, comienzan las de Dios; es que apreciados amigos nosotros sabemos lo que queremos, pero Dios sabe lo que necesitamos, basta con tener fe y confianza en Dios, en Él todo lo podemos y creo que desde el principio de la fundación de esta gran empresa de Flota La Macarena esa ha sido la consigna, "por delante Dios y la Virgen" decía don Rafael.

El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor y esa es mi invitación a todos los que integran esta linda empresa, desde sus dueños y directivos, hasta el último trabajador que ha sido contratado. No podemos esperar lo mejor si no damos lo mejor, no podemos esperar grandes bendiciones del cielo si no cuidamos nuestro suelo, no podemos vivir el amor en la familia si no llevamos lo mismo a ellas, no podemos seguir construyendo este sueño, si no es el propósito de todos. ¡La empresa es tuya, es nuestra, es de todos! recuerden que el Señor nuestro Dios irá delante de nosotros, Él estará con nosotros, ¡no nos dejará ni nos desampará! ¡Él es el Dios de nuestra patria! ¡es el Dios de Flota La Macarena!

Hoy los bendigo de corazón y los felicito desde lo más profundo de mi alma por haber continuado con tanto empeño esta linda empresa: a usted doña Conchita, don Rafael, don Germán y sus familias, a nuestros socios y trabajadores, a nuestros clientes que son la razón de ser en todo lo que hacemos y soñamos, por ellos este sueño sigue en el corazón de don Rafael allá en el cielo, porque siempre necesitaremos un ángel de la guarda, y así lo ha sentido esta familia, que es ¡mucho más de lo que usted se imagina! 

“¿Por qué oras?
 y yo le respondí:
 porque así lo he
 conseguido todo.”

años

A lo largo de estos años, Flota La Macarena se ha destacado por ser un apoyo fundamental y un facilitador para la realización de incontables sueños. Esta es solo una pequeña muestra de los anhelos cumplidos de nuestros colaboradores, ya que ¡Macarena cumple sueños!

HEMOS
ENTREGADO + DE 90 *becas*

ACADÉMICAS RAFAEL SARMIENTO MEDINA

259

COLABORADORES

A NIVEL NACIONAL



CUENTAN CON *casa propia*

más DE 300

ASCENSOS

A NIVEL NACIONAL

SE HAN *visitado* + DE 30



fundaciones



AYUDANDO A LOS MÁS NECESITADOS ♥



MUCHO MÁS DE LO QUE USTED SE IMAGINA

Mantener la velocidad permitida, **aumenta tu seguridad**



La seguridad vial es **compromiso de todos**

