

AVENTURAS MACARENA #38

NUESTRA COMPAÑÍA:

¡Firmamos

La Declaración
del Palacio
de Buckingham!

CONOCE:

Santa María
y San Luis
de Gaceno

¡REINA POR SIEMPRE!

Un homenaje
a la **Reina Isabel II**
en su Jubileo de
Platino

En exclusiva,
Colin Martin-Reynolds
Embajador Británico en Colombia



*La actividad realizada por la Unidad de Transporte Especial y Turismo se desarrolla en alianza estratégica con Colombia Travel Tours Ltda., Carga con Transportadora Multimodal de Carga La Macarena Ltda., - Transmultimac Ltda., Servicios Complementarios SOAT con Seguros del Estado e Insumos con Coinsumos Ltda.

 flota.lamacarenasa
  flota_la_macarena
  FlotaLaMacarena



Sede Principal: Dirección: Calle 127 # 53A - 45 Centro Empresarial Colpatría, Torre 2 Of: 2-201 - Bogotá - Colombia
 PBX: (601) 425 4900 · Línea SAC: Bogotá: (601) 421 2256 · Nacional: 01 8000 116 222
 servicioalcliente@flotalamacarena.com · www.flotalamacarena.com

AVENTURAS MACARENA #38

CONTENIDO

Consejo Editorial

Rafael Sarmiento Apolinar
Ángela Marcela Cardona Sánchez
José Luis Sáenz Oñate
Camilo Eduardo Torres Moreno
Andrea Jiménez Carvajal

Dirección de arte y diseño

Camilo Eduardo Torres Moreno
Tatiana Cancelado Narváez

Fotografía

Camilo Eduardo Torres Moreno
Embajada Británica
Manuel Zárate

Redacción y corrección de estilo

Equipo comunicaciones Flota La Macarena S.A.

Investigación

Andrea Jiménez Carvajal
Equipo comunicaciones Flota La Macarena S.A.

La revista Aventuras Macarena,
es propiedad de Flota La Macarena S.A.

Prohibida la reproducción total o parcial del
material aquí publicado en medio físico o digital.

Flota La Macarena S.A. informa que conforme a lo previsto en la Ley Estatutaria 1581 del año 2012, que reglamenta la protección de datos, sus datos serán tratados, e incluidos en un fichero inscrito en El Registro Nacional de Bases de Datos. La finalidad de la recolección de datos será la gestión comercial y administrativa, además de informarle de nuestros productos y servicios, incluso por medios electrónicos. El periodo de conservación de los datos personales será el necesario para alcanzar la finalidad para la cual se han recolectado. La empresa garantiza la reserva de la información, inclusive después de finalizada su relación.



4 Editorial

6 Nuestra Gente

8 Perfil Macarena

14 Un Destino

16 Gastronomía

18 Ferias y Fiestas

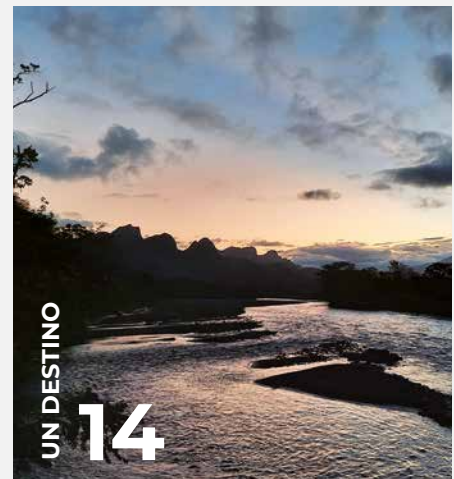
20 Nuestras Políticas

22 En Nuestra Compañía

24 Macarenitos

26 Internacional

28 Salud y Bienestar



30 Nuestro Sector

32 Responsabilidad Social

36 Innovación

38 Novedades

40 Horóscopo

42 Rincón Espiritual



Por: Pedro Emilio Acosta Santafé
Jefe Oficina Terminal de Transporte de Bogotá

Amor es disfrutar seguros en familia, siendo conscientes en la vía.

La influencia del padre en el hombre del futuro

Evidentemente, cuando somos niños, el papel de papá es clave en nuestro desarrollo. Su papel acompaña y complementa el rol de mamá, sumando experiencias, actitudes y situaciones necesarias que lo convierten en nuestro superhéroe y a quien, de alguna manera, queremos siempre imitar, además de verlo como una figura protectora, que aporta seguridad y que vemos como el eje de nuestro núcleo familiar.

Papá es el que nos transmite la autoridad, el que hace que se cumplan las normas, como si de la ley estuviéramos hablando; él desempeña el rol de la acción y al mismo tiempo de un tipo de juego dinámico. En resumidas cuentas, un padre es alguien que sabe estar presente, que **ama y cuida responsablemente**, pero que también exige con base en lo que enseña.

Cuando somos hijos lo vemos todo desde esta perspectiva, pero al pasar los años el papel nos cambia y nos encontramos siendo papás y asumiendo esa gran responsabilidad. Es ahí cuando nos convertimos en verdaderos protagonistas, pues sabemos el poder que tenemos los padres. Y, si llevamos todo al contexto actual, la realidad es que mejores influencers no hay.

Por esta razón, además de inyectar nuestro modelo de crianza, enseñar valores y principios por medio de nuestro ejemplo, tan importante como esto, es **dejar un legado de buenas prácticas** que hagan que nuestros hijos, desde muy chicos, aprendan a valorar cada momento de la vida, conduciendo todo por el camino adecuado. Aquí, aunque esto pueda llevarse a muchos aspectos,

me centro en uno que estamos dejando de lado: enseñar a nuestros hijos a actuar con responsabilidad en la vía, un tema que considero tan importante como cuidar de nuestra salud, pero que lastimosamente hemos pasado por alto.

Reconocemos y exaltamos el papel del hombre como padre y su importancia en el contexto de un hogar y de la misma sociedad, quiero generar mi aporte para sensibilizar a todos los hombres que asumen este rol tan importante en el desarrollo personal de sus hijos, para que dentro de sus modelos de crianza, cultura y educación, no pasen por alto el tema de Seguridad Vial y la conciencia que, como ciudadanos, debemos tener para cuidar de nosotros, de nuestras familias y de todos en la vía.

Así pues, el reto es **inculcar una cultura de Seguridad Vial a nuestros niños y jóvenes**, por medio de nuestras buenas prácticas y acciones en la vía, aprovechando que los niños aprenden fácilmente por imitación, repitiendo lo que sus figuras de referencia hacen. Es aquí donde **el ejemplo juega un papel fundamental**, generando en ellos conciencia para su presente y futuro, contribuyendo así a disminuir el riesgo de un accidente vial y a proteger a los demás actores viales.

Fomentemos la prudencia a nuestro alrededor y ayudemos en cada acción a que la imprudencia no se presente, que sea tema de educación y de cambio. Empecemos por esa gran apuesta.

Finalmente, quiero dedicar una oración por todos aquellos que se nos adelantaron en el camino, pero que al tenerlos en nuestros corazones siempre perdurará su sabiduría y su

ejemplo; su amor y entrega; su sonrisa, apoyo permanente y su mano amiga, siempre tomando la nuestra, para fortalecernos en todo nuestro camino.

Tengamos en nuestros trofeos la gratitud, como fortaleza en nuestras vidas. gratitud a Dios y a todo nuestro alrededor, de poder estrechar la mano del amigo; de tener nuestras familias, nuestra salud y nuestros trabajos; de contar con nuestras empresas; de poder sonreír y decir con toda la fuerza del alma:

¡VIVO, QUÉ FELICIDAD!

Dios los bendiga...

“ Nos encontramos siendo papás y asumiendo esa gran **responsabilidad**. Es ahí cuando nos convertimos en **verdaderos protagonistas** ”



Llegamos a



Dale play
a nuestras playlists

¡Escanea el código!



MUCHO MÁS DE LO QUE USTED SE IMAGINA

Nuestra gente

Santa María



Lilia Aurora

Bueno Sánchez

Líder de Oficina

Lilia, quien lleva **16 años trabajando para el contratista de Flota La Macarena**, cumplió 54 años, tiene dos hijos, Andrea de 33 años, Juan Manuel de 31 y un hermoso nieto de 5 meses.

Ella agradece a Flota La Macarena por la oportunidad de poder trabajar tantos años, logrando darle **estabilidad durante tanto tiempo**.

Lilia espera continuar trabajando con la compañía durante muchos años más, agregando valor a Santa María e invitando a las personas para que visiten esta zona del país. Una población que día tras día se fortalece para recibir a los visitantes y turistas que desean disfrutarla.



Deisy

Leguizamón Gámez

Asesora de Ventas

Gracias a la señora Lilia Aurora Bueno, Deisy entró a trabajar a esta oficina desde noviembre de 2021. Deisy tiene 28 años, una hija de 7 y está feliz esperando un bebé.

Está muy agradecida por tener la oportunidad de trabajar en la oficina de Santa María. **Se siente tranquila y orgullosa de pertenecer a esta gran empresa**, que se caracteriza por el buen servicio y la calidad de los buses.

Santa María despacha diariamente cuatro buses y **las personas viajan con tranquilidad y satisfacción**.

"Invito a que visiten Santa María, un pueblo turístico en donde uno puede conocer **lugares maravillosos como la Represa y la Hidroeléctrica de Chivor**. Viaja con nosotros, y verás que Flota La Macarena es mucho más de lo que imaginas", afirmó Deisy.

“Las personas viajan con tranquilidad y satisfacción.”

se destaca por su labor

San Luis de Gaceno



Martha Yamile & Óscar Herney

Buitrago

Muñoz

Líderes de Oficina

La oficina de San Luis de Gaceno **inició sus labores hace 56 años**, gracias a la oportuna determinación de Flota La Macarena de conectar a esta importante región del departamento de Boyacá con la capital del país. Y fue don Marco Emilio Ruiz quien, con esfuerzo y dedicación, hizo posible esta realidad.

Don Marco Emilio, después de años de trabajo y una vida ejemplar, falleció en noviembre de 2020. Desde ese momento, **el liderazgo lo asumió Óscar Herney Muñoz, junto a su esposa Martha Yamile Buitrago**, quienes son los encargados de las ventas y el despacho de los buses. **Actualmente, en San Luis de Gaceno, se despachan 4 líneas diariamente**, siempre con puntualidad, comodidad y servicio al cliente.

Óscar y Yamile llevan 25 años de casados y tienen dos hijos: Andrea Fernanda y Sergio Alejandro. Durante estos dos últimos años han trabajado juntos con responsabilidad y entrega. Hoy agradecen a Flota La Macarena la oportunidad que han tenido de trabajar, pues **han sido años llenos de satisfacción y servicio**.

“Han sido años llenos de satisfacción y servicio”

Paola

Gaitán Zambrano

Asesora de Ventas

Paola, quien ha cumplido sus 28 años, tiene una hija de 8, Karol Mariana, la luz de sus ojos y por quien diariamente trabaja para darle un buen futuro. Paola llegó a trabajar como parte del equipo del contratista gracias a don Óscar y a su esposa Yamile, quienes le dieron la oportunidad de hacer parte del equipo de la oficina de San Luis de Gaceno.

Ya son más de tres años en los que **Paola vende, despacha y ofrece un excelente servicio al cliente en esta región del país**.

Está tranquila con un trabajo estable y cuenta con calidad de vida para compartir con su hija, familiares y amigos.

“Invito a los lectores de la Revista Aventuras Macarena a **viajar a San Luis, un lugar maravilloso** donde van a encontrar buena hotelería y buenos restaurantes” puntualizó Paola.

Pasión por hacer las cosas bien

José Luis Sáenz Oñate

“**El conocimiento** es el mejor legado que se puede dejar a las nuevas generaciones y éste **hay que compartirlo sin ningún tipo de egoísmo.**”

Con 51 años de edad, José Luis es una persona feliz con la vida, apasionado por los retos que tiene en frente y decidido a dar cumplimiento a las responsabilidades que la sociedad, la familia y el trabajo le exigen.

Se hizo profesional en Administración de Empresas en la Universidad de La Salle, profesión que le ha permitido tener un enfoque sistémico y una visión orientada al trabajo colaborativo, convencido de que esta es la

única, mejor y más fácil manera de alcanzar los objetivos trazados. Con el tiempo realizó dos especializaciones: una en Gerencia de Recursos Humanos y otra en Administración de Sistemas de Gestión de la Calidad, lo cual, para él *“son la combinación perfecta para apostar por la productividad, eficiencia y sostenibilidad organizacional, ya que para lograr los resultados planeados, hay que combinar, la estrategia organizacional con el factor humano y el dinamismo de los procesos internos”*.



JLSO
ouáñ
siea
ésnt
ze

En sus 29 años de experiencia laboral ha tenido la fortuna de formar parte de importantes empresas del país, con las cuales se ha convertido en un profesional responsable y con capacidad de asumir grandes retos para el desarrollo organizacional. Dentro de esta experiencia, vale la pena mencionar los años que trabajó para el Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación –ICONTEC–, tiempo en el cual, además de adquirir vastos conocimientos en temas de productividad y calidad, aportó al progreso de variadas empresas y al fortalecimiento de la cultura de calidad en el país. En busca del crecimiento personal y profesional, y convencido de que la gestión de las personas es el camino por el cual las empresas alcanzan el éxito y cumplen con su responsabilidad social, hizo parte del principal laboratorio de productos cosméticos del país –CERESCOS SAS–, en donde fueron varios los aportes realizados para el bienestar de sus colaboradores, destacando la implementación y certificación del Sistema de Gestión de Equidad de Género, cuyo fin es transformar el manejo del recurso humano y los procesos organizacionales, y así garantizar un mayor grado de igualdad de oportunidades, de trato y de resultados entre los trabajadores.

Actualmente, en Flota La Macarena, se desempeña como Director Administrativo. Desde hace cinco años, ha podido contribuir con el trabajo en equipo de muchas personas, a la productividad y eficiencia por medio de la implementación, mantenimiento y mejoramiento de su sistema de gestión integrado. Bajo su dirección y los demás procesos que tiene a cargo, espera que sean muchísimos más los logros que estén por venir, ya que como él mismo menciona, *“con el liderazgo y apoyo de la Alta Dirección, todo se facilita”*.

Pero todas esas banderas que ha ondeado, aquí y allá, no solo le han servido para aplicarlas en el trabajo, ya que tiene claro que para tener éxito profesional, se requiere tener éxito en el ámbito personal. Por eso, hoy nos cuenta con orgullo: *“tengo una familia que es mi gran soporte y base para tener la tranquilidad requerida y para asumir los demás retos de la vida”*.

Casado hace 25 años con la mejor mujer que pudo haber tenido, una gran coequípara y con quien ha edificado la más importante “organización”: su familia. Con ella, ha tenido la oportunidad de construir día a día una familia cimentada en el respeto, la comunicación, la honestidad y la colaboración mutua. De esta unión nacieron sus tres hijos, quienes son su todo y la

razón por la cual vale la pena realizar el esfuerzo que exige la vida en todos sus ámbitos: la mayor, está terminando su carrera de Ingeniería Industrial; la segunda, quien acaba de iniciar sus estudios en Derecho; y el menor, que este año se graduará de Bachiller. Pero para José Luis, es claro que, dentro de este respaldo familiar que tiene la fortuna de disfrutar, no puede dejar de mencionar a su mamá: *“...es una persona a quien le debo los cimientos de la rectitud, honestidad y responsabilidad para enfrentar cualquier reto que he de asumir”*.

José Luis, en sus ratos libres, disfruta de la lectura y de la música. No tiene un género literario marcado como favorito y se interesa por leer lo que más pueda. Cree que *“entre más uno pueda leer, más temas tiene de conversación”*. Con la música sucede lo mismo: perfectamente y con facilidad, puede pasar de la música clásica, al vallenato o al rock en español. Le gusta tener en su dispositivo varias listas de reproducción musicales, las cuales escucha y canta constantemente.

“Tengo una familia que es mi gran soporte y base para tener la tranquilidad requerida y para asumir los demás retos de la vida”

Finalmente, José Luis considera que con los conocimientos adquiridos (y los que están por venir) y con la experiencia que ha consolidado, dentro de sus metas más próximas se encuentran el aportar nuevas formas de desarrollo y gestión a la empresa y a la sociedad en general.

Igualmente, sembrando un importante grano de arena para poder continuar con actividades de voluntariado que realiza con habitantes de calle y abuelos abandonados por sus familias, así como compartiendo sus conocimientos y experiencia en actividades de docencia, que ha desarrollado en los últimos 20 años.

“El conocimiento es el mejor legado que se puede dejar a las nuevas generaciones y este hay que compartirlo sin ningún tipo de egoísmo”, puntualizó José Luis. 



CONVENCIONES

- Origen - Destino
- Punto de Control
- Punto de Paso
- ❖ Origen Autorizado

NUESTROS DESTINOS

— Y PUNTOS DE PASO —

1/ CUNDINAMARCA

- Guaduas
- Villeta
- Albán
- Facatativá
- Madrid
- Mosquera
- Tocaíma
- Apulo
- Viotá
- La Mesa
- Anapoíma
- Mesitas del Colegio
- San Antonio de Tequendama
- Girardot
- Ricaurte
- Boquerón
- Fusagasugá
- Silvania
- Soacha
- Choachí
- La Unión
- Fómeque
- Ubaque
- Chipaque
- Une
- Cáqueza
- Fosca
- Puente Quetame
- Guayabetal
- Paratebueno
- Barranca de Upía
- Medina
- San Pedro de Jagua
- Mámbita
- Manta
- Tibirita
- Machetá
- Villa Pinzón
- Sisga

2/ GUAVIARE

- San José del Guaviare

3/ META

- Villavicencio
- Cumaral
- Restrepo
- Servitá
- Apiay
- Acacías
- Guamal
- Castilla la Nueva
- San Martín
- Cubarral
- El Dorado
- San Isidro
- Medellín del Ariari
- El Castillo
- Granada
- Puerto Caldas
- Canagüaro
- San Juan de Arama
- Mesetas
- Jardín de las Peñas
- La Uribe
- La Julia
- Muribá
- Lejanías
- Vistahermosa
- Piñalito
- Fuente de Oro
- Puerto Lleras
- Campoalegre
- Puerto Rico
- Cruce de Pororio
- Puerto Concordia
- San Carlos de Guaroa
- Alto de Pompeya
- Hacienda Maraure
- Puerto López
- Cabuyaro
- Puerto Gaitán

4/ CASANARE

- Tauramena
- Monterrey
- Villanueva

5/ TOLIMA

- Ibagué
- Mariquita
- Honda
- Flandes
- Melgar

6/ BOYACÁ

- Turmequé
- Úmbita
- Tibaná
- Jenesano
- Ramiriquí
- Pachavita
- Tenza
- La Capilla
- Sutatenza
- Guateque
- Guayatá
- Somondoco
- Garagoa
- Chinavita
- Almeida
- Chivor
- Macanal
- Santa María
- San Luis de Gaceno
- Campohermoso
- Los Cedros
- San Pedro
- Miraflores

7/ VICHADA

- Puerto Carreño
- El Porvenir
- La Primavera
- Santa Rosalía



SV-CER507247



ST-CER725599



SC-CER725595



SANTA MARÍA

Esta nueva edición de Aventuras Macarena desea exaltar el empuje y desarrollo de dos importantes municipios ubicados sobre la reconstruida Transversal del Sisga, una de las vías alternas para llegar a los Llanos Orientales: Santa María y San Luis de Gaceno. **Para viajar aquí desde la capital del país, se toma la ruta Bogotá - El Sisga - Machetá - Guateque - Las Juntas - Macanal**, y así conectar con estos atractivos destinos. El trayecto es rápido y cómodo y se viven paisajes realmente extraordinarios. Para disfrutar de su gastronomía, sus riquezas naturales y su gente maravillosa, este importante corredor entre Boyacá y Casanare cuenta con hoteles y hospedajes, cómodos y económicos. Los invitamos a viajar tranquilamente y con seguridad, a través de Flota La Macarena.

 Santa María, Boyacá

Santa María es un lugar privilegiado, rodeado de montañas que envuelven los sueños y la esperanza. **Es un corazón verde, lleno de agua, y envuelto en historias de gente trabajadora y honrada.**

El municipio se encuentra ubicado en el sureste de la Provincia de Neira, en el Departamento de Boyacá. Cuenta con más de 4.500 habitantes y tiene una temperatura media de 24 grados centígrados, de manera que aquí se cambia la ruana por el poncho; y la música carranguera es el sabor de las fiestas y el corazón del tiple y la guitarra, mezclándose con la música llanera.

Historia reciente

En 1944 fué fundado el pueblo, el cual fue erigido como municipio el 10 de enero de 1961, como solución a la necesidad de integración económica, política y social de los pobladores de la zona. Desde entonces y gracias a la construcción del Embalse de la Esmeralda y la Hidroeléctrica de Chivor, entre los años 1969 y 1986, uno de los proyectos de energía hidráulica más grande del país, Santa María se ha constituido en un sobresaliente polo de desarrollo.

Economía

En la región sobresale la explotación pecuaria: ganadería (producción de carne y leche) un creciente aporte al desarrollo del municipio. Además, cuenta con una importante cría de pollos y gallinas ponedoras en granjas domésticas y galpones. La piscicultura (cachama, mojarra y carpa roja), desarrollada artesanalmente, es otro renglón productivo, que por las características de su cultivo es un atractivo turístico.

En cuanto a la agricultura, sobresalen productos como yuca, maíz, plátano, cítricos, cacao y café, cuyo cultivo representa cerca de un 20% del total de ingresos de las familias campesinas.

Atractivos turísticos

Santa María es uno de los lugares más destacados del país en **avistamiento de aves silvestres**, actividad realizada en el mes de septiembre, se centra en la observación y estudio, donde se reconocen diferentes especies.

Así mismo, el Festival Nacional del Totumo, que se lleva a cabo en el mes de octubre, es una reconocida muestra cultural, gastronómica, artesanal y turística. En diciembre se le rinde tributo a la Virgen de la Medalla Milagrosa, patrona del municipio de Santa María. Importante, además, resaltar la presencia de buen número de senderos ecológicos y hermosas quebradas para disfrutar, entre las que sobresalen:



- **La Cristalina:** despierta las células con un corrientazo, porque el agua es fría, muy fría, pero perfecta para refrescar.
- **La Calavera:** sumergirse en sus aguas diáfanas es realmente placentero.
- **El Polvorín:** llegar allí es toda una aventura. Se da un marcado contraste, al atravesar la oscuridad y aparecer en el lugar más claro que jamás los ojos hayan visto.

Los artrópodos de Santa María

En la región se conocen aproximadamente más de **600 especies entre arácnidos, miriápodos, crustáceos y otros insectos**, como consecuencia de tres importantes factores: "la presencia de una diversidad de hábitats naturales, la gran heterogeneidad climática y paisajística y la aparición de hábitats originados por las actividades humanas".

San Luis de Gaceno

También **conocido como la Puerta de Oro del Llano**, este municipio está ubicado en las estribaciones de la Cordillera Oriental, en el Píedemonte Llanero, parte suroriental del departamento de Boyacá. Es también un lugar privilegiado: se disfruta un clima maravilloso entre 28 a 30 grados de temperatura y cuenta con más de 5.000 habitantes, que con su atención y buen corazón hacen de esta región del país un pequeño paraíso.

Historia reciente

En sus inicios, dado que es una región enclavada en medio de bosques, era corriente que la gente se perdiera fácilmente. Coloquialmente, empezó a ser popular el verbo “engacenar”, para referirse a las personas que se perdían, lo que originó luego el término “gaceno”. Y ¿por qué San Luis? Viene por la tradición católica del municipio en donde la parroquia tiene como patrono a San Luis Beltrán. Por eso, de ahí su nombre: San Luis de Gaceno.

El 3 de febrero de 1956 se fundó oficialmente el municipio.

Economía

La historia nos cuenta que entre 1912 y 1915 se descubrió que San Luis de Gaceno, era una zona rica en caucho y en animales como armadillos y lapas entre otros. Poco a poco, estos recursos, sumados a su extraordinaria posición geográfica contribuyeron a que San Luis de Gaceno empezara a crecer en la provincia de Lengupá y activar su economía.

Hoy por hoy **la agricultura, la ganadería y la minería son importantes frentes de desarrollo**. En San Luis de Gaceno se encuentran varias fábricas de queso, uno de los renglones más sobresalientes de la región.

Se destacan las praderas cultivadas con pastos mejorados para la explotación bovina, renglón y actividad más importante en la generación de ingresos de la población, principalmente de las familias

campesinas. Así mismo, sobresalen las explotaciones porcícola, avícola, piscícola, equina y algunas especies menores.

Turismo

El Festival del Queso, las Golosinas y la Tradición Sanluseña, que se celebra los días 24, 25 y 26 de junio, tiene como objetivo resaltar la mayor fuente de economía de la región, que es la ganadería y sus derivados, como la producción de queso y de leche.

En diciembre, San Luis de Gaceno se prepara para vivir la Fiesta Sanluseña con la tradicional feria equina, muestras de ganadería, tarde de toros criollos, toros coleados, cabalgata y por su puesto, las esperadas verbenas populares que cuentan con la participación de destacados artistas invitados.

El municipio cuenta con lugares paradisíacos y por esa razón cada vez crece más el turismo organizado, selectivo y amable. Uno de sus mayores atractivos son los senderos ecológicos. Se resalta el Mirador Gacenero y los Portones de Tontogüé, un espacio en el que los visitantes podrán disfrutar del paisaje y biodiversidad del Piedemonte Llanero.



Además, en la región pueden encontrarse cuencas y subcuencas que recogen altos volúmenes de agua debido a la alta precipitación que se presenta en la zona. Importante destacar la Quebrada Tontogüé, arroyo con una altitud de 346 metros; la Quebrada Agustínera, con 388 metros; y los Farallones de San Luis de Gaceno.

No olvidamos nombrar la grandiosa escultura a la cultura llanera, que se encuentra en la plaza Central, obra del escultor Omar Santa María Malaver, en honor al hombre Sanluseño. 

Fotos: Manuel Zárate



DISFRUTA

¡Exquisitos platos típicos!

Como en ediciones anteriores, Aventuras Macarena nos invita a saborear deliciosas preparaciones, en esta oportunidad tradicionales del suroriente boyacense y del Piedemonte Llanero: Carne a la Llanera, Avío Boyacense, Cocido Boyacense y Cuajada.



Foto: Colombia.com

Ingredientes:

- Ternera
- Papa
- Yuca
- Plátano
- Sal
- Ensalada
- Palos de madera (sin olor), o palos de hierro
- Carbón

• TERNERA A LA LLANERA •

Preparación:

La sazón de la carne puede hacerse de dos formas: macerar la carne desde el día anterior con sal, condimentos, algunas especias y un baño de cerveza; o puedes sazonarla el mismo día, usando sal únicamente. Esta última, es la forma en que tradicionalmente se prepara una auténtica carne a la llanera.

Cocción:

1. Se procede a atravesar los cortes de carne con los palos especiales para este fin. Estos deben colocarse en el burro, una estructura especial que permite que la carne se cocine al calor de las brasas de la hoguera.
2. Asegurarse de que tenga suficiente carbón, verificando con frecuencia para que la brasa se mantenga viva durante todo el proceso.
3. La clásica hoguera es redonda, hecha en hoyos especiales, para que las carnes se cocinen alrededor del fuego con la adecuada distancia. También se pueden asar en hornos de barro o ladrillo.
4. Para que la carne quede suave y no se reseque, no se deben hacer cortes durante la cocción; hay que dejar los trozos enteros hasta que esté lista para ser servida.
5. Es costumbre servir esta delicia del llano en una mesa cubierta con hojas de plátano. Como acompañantes se sirven papas asadas, plátano, yuca y la ensalada de tu preferencia.

• CUAJADA •

Ingredientes:

- 2 litros de leche de vaca
- 1/2 cucharadita de cloruro de calcio (en su defecto, sustituirlo por leche en polvo)
- 1/4 pasta de cuajo
- Sal al gusto

Preparación:

1. A la leche, agregar cuajo y una pizca de sal (la leche no debe estar ni muy fría ni muy caliente).
2. Revolver y dejar cuajar.
3. Cuando se siente que está cuajada, partir con las manos en cruz, escurrir el suero y dejar reposar.
4. Finalmente, servir.



Foto: blog.redbus.co

• AVÍO BOYACENSE •

Ingredientes:

- Arroz
- Carne oreada
- Almojóbanas
- Yuca
- Papa
- Plátano
- Presas de pollo
- Guiso de cuajada (con tomate, cebolla y leche)
- Sal
- Hoja de huerta

Para servir:

Sobre una hoja de huerta y en hoja de bijao, para mejor sabor y mayor concentración, se envuelve cada porción a servir; cuidar que los ingredientes ya preparados, estén bien calientes. Esta maravilla de receta queda aún más deliciosa elaborada en su totalidad en fogón de leña.



Preparación:

1. Previamente se pone a orear la carne, secándola al sol.
2. Mientras, se hacen las almojóbanas y se cocina el arroz, la yuca, la papa, el plátano y las presas de pollo.
3. Aparte, se prepara el guiso de cuajada (con tomate rallado y cebolla; se hace el guiso, se le echa la leche y se mezcla con la cuajada).
4. Finalmente, la carne se pone a las brasas.

• COCIDO BOYACENSE •

Ingredientes:



- 500 g de costilla de cerdo
- 500 g de carne de res cortada en cubos medianos
- 500 g de pollo al gusto (presas o cortado en trozos)
- 500 g de cubios
- 500 g de chuguas
- 500 g de fríjol verde
- 500 g de arveja con la vaina (envoltura o guisante)
- 500 g de habas
- 2 mazorcas partidas en trozos al gusto
- 500 g de papa sabanera, tamaño pequeño
- 500 g de papa criolla pequeña
- 8 tomates para guiso (finamente picados)
- 2 cebollas cabezonas grandes (finamente picadas)
- 3 gajos de cebolla larga (finamente picados)
- 6 cabezas de ajos
- Tomillo y laurel
- Sal y color

Preparación:

La preparación del cocido boyacense se debe realizar de una forma rigurosa y con bastante cuidado, no solo por el variado colorido de sus ingredientes, sino con el fin de preservar los sabores de cada alimento:

1. En una olla grande, sofreír la cebolla cabezona, cebolla larga y 4 cabezas de ajo finamente picados; agregar tomate y color al gusto.
2. Porcionar al gusto, las costillas de cerdo, la carne de res y el pollo. Incorporar a la olla con el guiso y adicionar agua, que apenas cubra la guarnición o ingredientes.
3. Luego de 5 minutos de que suelte un poco de sustancia, agregar en el siguiente orden: fríjol verde, papa sabanera, mazorcas, tomillo y laurel a gusto, chuguas, habas y las papas criollas. Se tapa la olla y se deja cocinar por 40 minutos.
4. Aparte, en una cacerola, se prepara más guiso: cebolla larga, cebolla cabezona, tomate, ajos finamente picados, color, tomillo y laurel y se mezcla. Se deja en reserva.
5. Pasados los 40 minutos, se destapa la olla grande y se acentúa con sal (al gusto) y se deja 5 minutos más.
6. Luego, se destapa la olla y se incorporan los cubios y el guisante o envoltura de la arveja (vaina). Se tapa la olla y se deja hervir por 15 minutos.
7. Listo para servir.

Santa María y San Luis de Gaceno viven sus tradicionales

Ferias y Fiestas



Fotos: Instituto Municipal de Turismo, Cultura y Fomento.

Festival de Aves

Santa María

Septiembre

En septiembre se darán cita turistas de diferentes regiones de Colombia y extranjeros, para disfrutar **la Avifauna del Piedemonte Llanero**. Durante la actividad se realizarán jornadas de avistamiento de aves, espacios para el aprendizaje y la **conservación de la biodiversidad del territorio**.

Eibar Algarra, integrante de Descubrir ONG, organización que lidera el evento, señaló que, "Para este año, se desarrollarán tres importantes actividades: la primera, lúdico-recreativa para niños y adultos; la segunda, de tipo académico, donde se estudiarán temas de aviturismo; y la tercera, que hará énfasis en el avistamiento de aves".

Así mismo, Antonio Leguizamón Díaz, Secretario de Turismo de Boyacá, manifestó que **"El festival se ha convertido en un importante atractivo turístico del Valle de Tenza"**, en torno al cual, convergen la academia, las comunidades, los expertos en aves, los fanáticos del aviturismo y entidades públicas y privadas". Y hace una invitación a las familias colombianas para visitar el departamento y participar de este evento, en donde se reconocen diferentes especies.

El municipio **cuenta con reservas forestales que albergan una inmensa riqueza de flora y fauna**, al igual que expresiones culturales que entremezclan la cultura llanera con la boyacense. El evento es apoyado por AES Colombia, Corpochivor, la Alcaldía de Santa María y empresarios de la región. Risaralda y Cundinamarca, entre otros departamentos que ya confirmaron su asistencia.

“ El festival se ha convertido en un importante **atractivo turístico del Valle de Tenza**, en torno al cual, convergen la academia, las comunidades, los expertos en aves, los fanáticos del aviturismo y entidades públicas y privadas. ”

Tradición San Luiseña

San Luis de Gaceno

Diciembre 9, 10 y 11

Nuevamente, este año San Luis de Gaceno se prepara para vivir lo mejor de sus Ferias y Fiestas. En esta ocasión se realizará la tradicional feria equina, habrá muestras de ganadería, tarde de toros criollos, toros coleados, cabalgata y por su puesto, las esperadas verbenas populares que contarán con la participación de destacados artistas invitados.

El alcalde Milton Ramírez, el Concejo Municipal y la comunidad de Santa María, invitan a los colombianos y extranjeros a disfrutar de estas festividades.



Festival del Totumo

Santa María

Octubre

El Festival Nacional del Totumo se lleva a cabo en el mes de octubre en Santa María, es una muestra cultural, gastronómica, artesanal y turística. Este tradicional evento se desarrolla en el Parque Principal del municipio y reúne lo más significativo de la región. Como en años anteriores, muestra la elaboración de los productos a base del totumo (árbol típico de la zona, el cual es usado para fabricar elementos como vasijas, entre ellas la conocida totuma, que es fabricada artesanalmente y utilizada para beber guarapo y chicha).

Además, el festival busca ser posicionado como uno de los atractivos turísticos más importantes del Valle de Tenza. Este año habrá actividades de carácter cultural como interpretación de bandas musicales, danzas típicas, música llanera, festival gastronómico, juegos pirotécnicos, cabalgatas y muestras artesanales. Es una oportunidad para disfrutar los paisajes del suroriente boyacense y degustar la comida típica de la región.



“**Totumo árbol típico de la zona**, el cual es usado para fabricar elementos como vasijas, entre ellas la conocida totuma, que es fabricada artesanalmente y utilizada para beber guarapo y chicha”

Ferias y Fiestas en honor a la Virgen de la Medalla Milagrosa

Santa María

Diciembre

En diciembre se le rinde tributo a la Virgen de la Medalla Milagrosa, patrona del municipio de Santa María. Durante la feria, luego de los actos protocolarios se puede apreciar una diversa muestra agrícola, agroindustrial y de especies menores, engalanada con música y danzas, entre otras expresiones culturales que hacen parte de las actividades que se realizan.

En la agenda se prevé la participación de productores de cacao de la región. Además, este año se realizará un espectáculo de Car Audio, habrá actos en homenaje a los arrieros y juegos pirotécnicos que complementarán la programación.

El alcalde Milton Ramírez, el Concejo Municipal y la comunidad de Santa María, extienden la invitación a disfrutar de estas festividades.



Festival del Queso las Golosinas y la Tradición Sanluisense

San Luis de Gaceno

Junio 24, 25 y 26

Este festival tiene como objetivo resaltar la mayor fuente de economía de la región, que es la ganadería y sus derivados, como la producción de queso y de leche. **En San Luis de Gaceno se encuentran varias fabricas de queso** y lo que se busca con este espacio es resaltar el proceso de elaboración de este producto.

El evento iniciará el viernes 24 de junio en la Plaza Central, con la inauguración por parte del alcalde, Juan Carlos Buitrago Salgado. Se presentarán retretas musicales, y habrá degustación de **las muestras de queso y de la comida típica de San Luis de Gaceno**. Los turistas y habitantes del municipio podrán disfrutar de exquisitos platos y gran variedad de dulces: cuhuco de trigo con espinazo de cerdo, mazamorra chiquita, cocido boyacense, conejo sudado, cabeza de chivo, cabrito, empanadas sampedranas, indios, chicha, carne asada, a la llanera y trucha; alfandoques, conservas, polvorosas, borrachitos,

negritos, liberales, brevas con arequipe, dulce de feijoa, sabajón, mantecadas, envueltos, arepa de choclo y masato.

La administración municipal celebrará el domingo el mercado campesino con actividades como: maratón campesina por las diferentes vías de la localidad, presentación de grupos autóctonos del municipio, con música llanera y música carranquera y misa en honor de los campesinos sanluisenses. Al medio día **se presentarán los cantantes invitados del programa “Yo me Llamo”** como: Cristian Nodal, Sarita Mendoza, JLhoy y J Balvin, los alfa 8 y Luisito Muñoz. Igualmente, se ha invitado a la Orquesta Internacional Candela y a Mauro Rubio con su banda MS.

Durante la Feria se realizará la tradicional cabalgata, habrá competencias de coleo, comparsas, danzas y verbenas populares. 



1.★

Ningún menor de edad entre los **0 y 14 años** debe viajar en los vehículos de Transporte Intermunicipal de Pasajeros afiliados a Flota La Macarena S.A, **sin estar acompañado de una persona adulta.**

2.★

Todo adulto que viaje con **niños mayores de tres (03) años** deberá **pagar un pasaje y el menor ocupará un puesto.**



5.★

Para la verificación de la edad del menor, los funcionarios de Flota La Macarena S.A. podrán **solicitar el documento de identidad.**

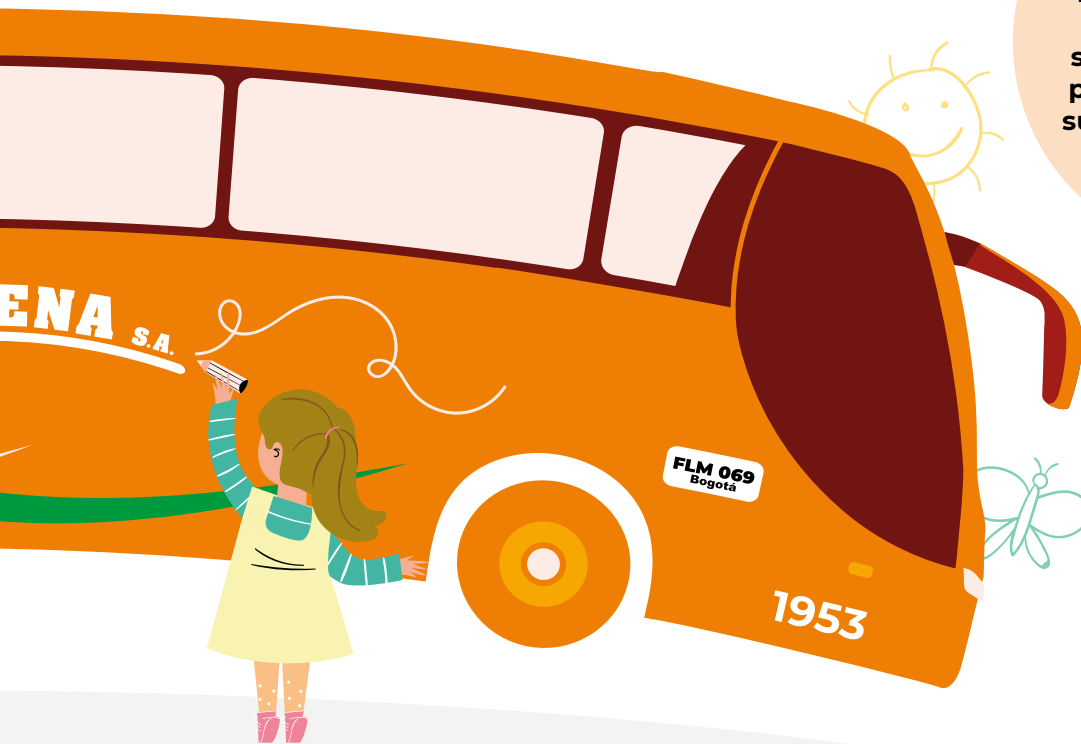
Política de Transporte de menores de edad

3.

Los menores de edad entre los 15 y 17 años podrán viajar solos en los vehículos de Transporte Intermunicipal de Pasajeros afiliados a Flota La Macarena S.A, **cumpliendo los requisitos indispensables.**

4.

Los menores de edad entre los 15 y 17 podrán comprar su **tiquete, únicamente si presentan el debido permiso por escrito de sus padres y fotocopias de sus cédulas.**



6.

Si algún menor de edad insiste viajar solo sin compañía de sus padres o adulto acompañante, **se informará de tal pretensión a la Policía de Infancia y Adolescencia.**

7.

Todos los trabajadores que intervengan en la operación de Transporte de Pasajeros **serán responsables que esta política se cumpla a cabalidad.** 

DECLARACIÓN DEL PALACIO DE BUCKINGHAM

Colin Martin-Reynolds
Embajador Británico en Colombia



Para esta edición *Aventuras Macarena* tiene el honor de contar con el Señor *Embajador de Reino Unido en Colombia*, *Colin Martin-Reynolds*, quien llegó a Bogotá en septiembre de 2019 y ha servido en más de 20 embajadas en la red de la Cancillería. Agradecemos su valiosa participación y la ayuda especial de su equipo de comunicaciones.

1. ¿Cómo nace la alianza entre el Reino Unido y Colombia para el crecimiento sostenible?

Colombia juega un papel clave en la lucha contra el cambio climático.

El Reino Unido y Colombia son aliados desde hace más de 200 años, con un amplio portafolio de cooperación. En 2019, firmamos nuestra *Alianza UKCOL* para el Crecimiento Sostenible, en donde enmarcamos todo nuestro trabajo bilateral en temas de clima y ambiente.

A través de este documento, ambos países se comprometen a fortalecer sus esfuerzos para el cumplimiento del *Acuerdo de París*, que busca acelerar la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero, frenar la subida peligrosa de la temperatura de la tierra y promover un desarrollo bajo en carbono con un crecimiento sostenible. Juntos trabajamos por la protección de la increíble biodiversidad colombiana, por sus bosques y océanos y por potenciar un desarrollo sostenible de este hermoso país.



Rana Dorada

2. ¿Qué es y cuál es el propósito de la Declaración Buckingham Palace?

La *Declaración de Buckingham Palace* es una iniciativa de *United For Wildlife*, una fundación que abandera el Príncipe Guillermo del Reino Unido. Su objetivo es impedir que los traficantes de vida silvestre puedan transportar, financiar o beneficiarse del tráfico ilegal de flora o fauna. A través de la creación de alianzas efectivas entre empresas de los sectores transporte y financiero, además de las fuerzas del orden y las ONG, la Declaración de Buckingham es una herramienta que al día de hoy está interrumpiendo esta red criminal a nivel mundial.

3. Más de 15 empresas que hacen parte del sector financiero y del sector transporte de Colombia firmaron las declaraciones de Buckingham Palace y Mansion House, con las que se aúnan esfuerzos para hacerle frente al comercio ilegal de especies de fauna. ¿Por qué vincular al sector privado en esta misiva?



Loro Orejamarillo

En la **lucha contra el tráfico de vida silvestre**, en la unión está la fuerza. En este sentido, nos alegra ver cómo estas 15 empresas colombianas se suman a un grupo de más de **200 empresas trabajando juntas para romper la cadena del tráfico ilegal**. Sus esfuerzos permitirán hacer contribuciones tangibles a investigaciones criminales e incautaciones, además de arrestos de grupos de traficantes.

En el caso del sector transporte (que incluye aeropuertos, compañías de buses, terminales de transporte, puertos y aerolíneas entre otros), **el 80% de animales y sus productos derivados son transportados por medios legales**. Por esta razón, si las empresas no tienen políticas y normas para prevenir este tipo de casos y si el personal no tiene el conocimiento para saber cuáles son los pasos a seguir, se corre el riesgo de ser facilitadores involuntarios de este tipo de crímenes.

Nos alegra mucho ver tanto interés del sector privado en vincularse con esas dos declaraciones. Sin la ayuda de estos dos sectores será muy difícil contrarrestar este crimen que cada vez es más fuerte en esta región del mundo.

4. ¿Qué impacto global tiene el tráfico ilegal de la vida silvestre?

El tráfico ilegal de especies es uno de los negocios más lucrativos del mundo. Se estima que es una práctica que está avaluada entre \$50-150 mil millones de USD por año.

Es un comercio históricamente conocido en los continentes de África y Asia, pero con el paso del tiempo, ha aumentado un interés especial por América Latina. Este continente alberga alrededor del 25% de las 14.000 especies clasificadas como en alto riesgo de extinción. El tamaño de la población animal aquí se ha reducido en un 94% en los últimos 50 años, la caída más significativa registrada en cualquier parte del mundo y animales tan icónicos como los **jaguares, las tortugas y los tiburones están en peligro**.



Fotos: Embajada Británica



Oso de Anteojos

5. ¿Cómo se logra vincular al gobierno colombiano en la lucha contra el tráfico de fauna silvestre y así ser el primer país en adherirse?

Colombia siendo uno de estos países mega diversos y un punto estratégico de este y otro tipo de crímenes, ha reconocido la importancia de ser un líder en la región. Al terminar la primera *Conferencia de Tráfico Ilícito de Especies* en Perú, Colombia se postuló para ser sede de la segunda conferencia y a pesar del difícil contexto no solo sanitario, sino económico y social que se vivió a raíz de la pandemia, el compromiso siguió en pie y el ánimo de reunir ministros, expertos y otros actores comprometidos con la causa hizo que la conferencia fuera posible. Por esta razón, se les ofreció la oportunidad de ser el primer país que firme las declaraciones, brindando la posibilidad que la política estatal tenga como prioridad el cuidado de la biodiversidad y que esto permita que Colombia pueda servir como motivador para que otros países se unan.

6. Flota La Macarena, empresa que presta el servicio de Transporte intermunicipal de pasajeros por carretera, en más de 100 destinos principalmente en el centro del país, en departamentos como el Meta, Guaviare, Casanare, Vichada, Cundinamarca, Boyacá y Tolima, con una movilización de más de 3.5 millones de usuarios al año, fue invitada para hacer parte del primer grupo selecto de empresas privadas en el marco de la II Conferencia de Alto nivel de las Américas sobre el comercio ilegal de la vida silvestre, realizada en Cartagena el pasado 5 y 6 de abril del año que avanza. En mencionado certamen, Flota La Macarena firmó la *Declaración Buckingham Palace*.

¿Qué acciones esperan la Embajada Británica y la Fundación Real que emprenda Flota La Macarena y demás empresas del sector privado, para cumplir con los 11 compromisos asumidos en la lucha contra el tráfico ilegal de fauna silvestre?

Con el apoyo de *United For Wildlife*, se crearán planes de trabajo en donde se busque capacitar a directivos, personal y usuarios sobre la problemática y cómo actuar al detectar un caso. Además, generaremos espacios de cooperación entre empresas y autoridades para crear buenas prácticas y aprender también de las ya existentes, para comenzar a disminuir las cifras de comercio ilegal de fauna y crear una red sólida que desincentive a las personas que quieren participar en esas actividades criminales. Por último, se tiene la expectativa que estas empresas actúen como embajadoras de la iniciativa y puedan incentivar e invitar a otras compañías a firmar la declaración.

Flota La Macarena ha sido una de las empresas que más iniciativa ha tenido después de firmar la declaración. Y gracias a ellos, otros miembros pueden ver que existen múltiples formas de implementar el compromiso y tanto el gobierno británico como la fundación *United For Wildlife* están abiertos a escuchar nuevas ideas y ver cuál puede ser su rol.

7. ¿Cuál es la mirada hacia el futuro de este acuerdo? ¿Qué expansión se espera tener?

Yo creo que cuando se busca luchar contra un crimen tan complejo como el tráfico de especies, siempre va a ver un espacio para una nueva expansión, así que entre más personas, gobiernos y empresas se unan a la causa, más efectivos serán los resultados.

8. ¿Qué canales tienen disponibles y recomiendan a nuestros lectores (EJ: Correo electrónico, página web) para denunciar estas actividades?

La invitación es a que las empresas de los sectores financieros y de transporte se unan a trabajar por la vida silvestre. Pueden encontrar más detalles sobre *United For Wildlife* en su página web: www.unitedforwildlife.org

¡Este es un tema que me apasiona! Creo que uno nunca es demasiado joven para empezar a aprender sobre el medio ambiente y la necesidad de proteger la biodiversidad.

Por eso, desde la Embajada hemos creado *Humming for Change*, una iniciativa de educación ambiental donde invitamos a grandes y pequeños a conocer más de la vida silvestre de Colombia.

Además, nos hemos unido con Flota La Macarena para que en esta y las siguientes ediciones se publiquen las fichas con los animales más traficados con figuras armables coleccionables. Esperamos que disfruten de estos materiales y podamos juntos romper la cadena del comercio ilegal de vida silvestre. 



united
for
wildlife



Ayudemos a la vida silvestre

1.

Guía a la **guacamaya** a llegar a su árbol favorito.



En Colombia habitan **6 de las especies de guacamayas** de las cuales dos, figuran en la lista roja de especies amenazadas.



2.

Marca con una x **Falso o Verdadero**:



¿Las tortugas pueden ser mascotas?

Falso

☐

Verdadero

☐


¿Los perros pueden ser animales de compañía y estar en mi casa?

Falso

☐

Verdadero

☐


¿La función del pelaje del jaguar es convertirse en abrigo?

Falso

☐

Verdadero

☐

3.

Colorea la **rana dorada**.

Viven en la selva tropical de la costa del pacífico de Colombia.

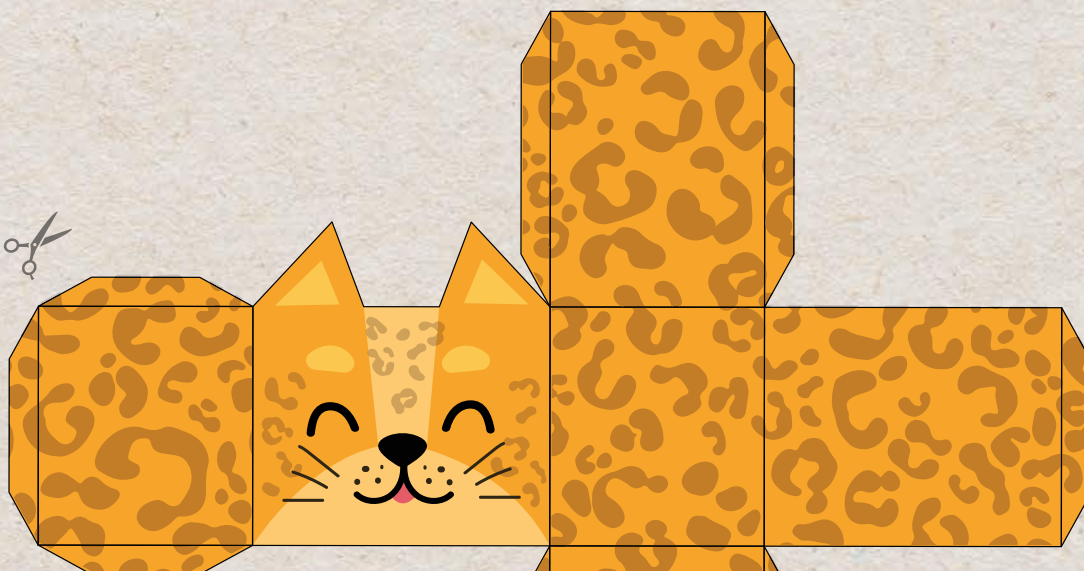
Es considerada el animal más venenoso de la Tierra.



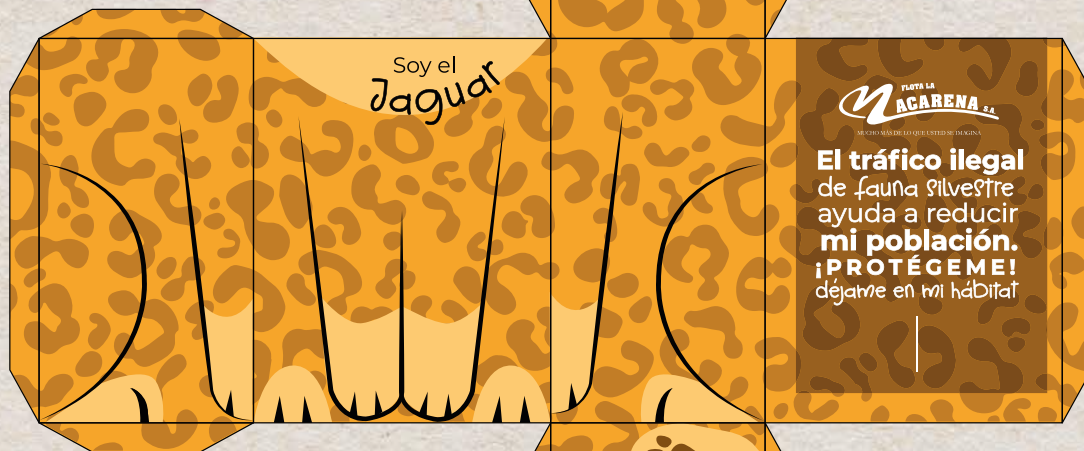
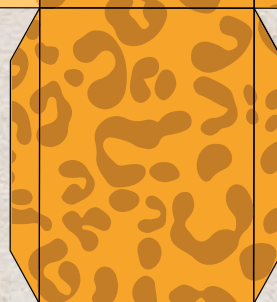
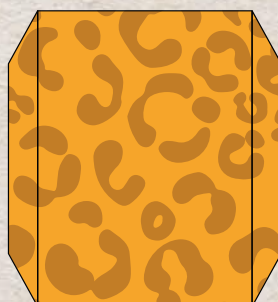
Aunque es una especie abundante, la destrucción de la selva ha hecho que **forme parte de las listas internacionales de especies amenazadas**.

4. Recorta, arma y pega el jaguar de papel.

El jaguar es el **primer mamífero en desaparecer a causa de la pérdida de su hábitat**; causada por la deforestación, la agricultura y la ganadería.



En Colombia habitan en la **amazonía**, **orinoquía** y el **Chocó**.



Los bigotes anclados a la piel del jaguar le permiten **sentir la dirección del aire**.

Su vista es 6 veces mejor que la de los humanos, por ello tienen un tercer párpado, que hidrata y protege su visión sin necesidad de cerrar los ojos.

El tráfico ilegal de fauna silvestre ayuda a reducir mi población. ¡PROTÉGEME! déjame en mi hábitat



REINA POR SIEMPRE

Muy pocos imaginaban en su momento que **Elizabeth Alexandra Mary** se convertiría, quizás, en el rostro británico más reconocible del siglo XX y lo que va de recorrido este siglo XXI. Al nacer, el 21 de abril de 1926, no era la heredera natural, pero luego de que su tío Eduardo VIII abdicara en 1936 y ante la muerte de su padre, el Rey Jorge VI, se convirtió en Reina de Gran Bretaña e Irlanda del Norte el 6 de febrero de 1952.

Ante la reciente celebración del Jubileo de Platino, *Aventuras Macarena* quiere unirse para destacar aquellos acontecimientos que han marcado su vida, que han quedado para el recuerdo durante su extenso reinado.

Recordemos que, a sus 96 años, es la soberana más longeva que ha tenido el Reino Unido y la de mayor edad del mundo; **es la sexta mujer en ascender al trono británico** y la que más tiempo ha reinado, pues en septiembre del 2015 rompió el récord impuesto por su tatarabuela, la Reina Victoria, luego de 63 años y 216 días en el trono.

El pasado mes de junio se recordará en Reino Unido y en el mundo por la pomposa celebración del Jubileo, la grandiosa conmemoración de las siete décadas de Isabel II en el trono. Una Reina que, incluso desde 9 meses antes de su nacimiento, cuando su madre Isabel I quedó embarazada del Rey Jorge VI, ha estado siempre visible a los ojos del mundo, dada su extraordinaria trayectoria en el seno de la tradicional nobleza británica, que ha jugado un papel protagónico en el establecimiento de la historia del país.

TODA UNA HISTORIA

El 6 de febrero de 1952, el Rey Jorge VI muere de cáncer de pulmón e **Isabel asciende al trono**. El 2 de junio de 1953, se lleva a cabo la coronación en la Abadía de Westminster.

Isabel II estuvo casada por más de 73 años con el Príncipe Felipe de Edimburgo, quien falleció a los 99 años el 9 de abril de 2021. Con él tuvieron cuatro hijos: Eduardo, conde de Wessex; Andrés, duque de York; Ana, princesa real; **Carlos, príncipe de Gales, heredero al trono**, quien estuvo casado con la emblemática princesa de Gales, Lady Di. Además, tiene ocho nietos y doce bisnietos.

Su título oficial, desde el 26 de marzo de 1953 es: Isabel II, por la Gracia de Dios, del Reino Unido de la Gran Bretaña e Irlanda del Norte y Reina de sus otros Reinos y Territorios, Soberana de la Mancomunidad de Naciones y Defensora de la Fe.

Se ha reunido semanalmente con 14 primeros ministros de Reino Unido, una tradición que comenzó con el legendario **Winston Churchill**.





Durante su exitoso reinado, 7 papas católicos, Pío XII, Juan XXIII, Pablo VI, Juan Pablo I, Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco han vivido en el Vaticano. 13 presidentes estadounidenses han ocupado la Casa Blanca, siendo el primero Harry Truman, a quien la reina conoció en su primera visita a Estados Unidos en 1951, cuando aún era princesa. Luego, ya como soberana, recibió las visitas de Dwight Eisenhower, John F. Kennedy, Richard Nixon, Gerald Ford, Jimmy Carter, Ronald Reagan, George Bush, Bill Clinton, George Bush hijo, Barack Obama, Donald Trump y recientemente, Joe Biden.

Isabel II ha realizado **265 visitas oficiales al extranjero** y visitado al menos 116 países hasta la fecha, muchos como parte de sus funciones como jefa de la Mancomunidad de Naciones.

El 6 de febrero de 2022, Isabel II se convierte en la primera Reina británica en reinar durante 70 años, lo que amplía su récord como la soberana con el reinado más largo en la historia del Reino Unido. Las celebraciones del Jubileo de Platino se llevarán a cabo durante todo el año.

Isabel II pasa la mayor parte de su tiempo en seis residencias reales: Palacio de Buckingham, su residencia oficial en Londres; Castillo de Windsor, Castillo Balmoral, Casa Sandringham, Palacio de Holyrood y el Castillo de Hillsborough.

Es muy conocido su apego por los Corgi galés de Pembroke, una raza de perros pastores muy antigua, nativa de Gran Bretaña. Así mismo, es muy aficionada por la equitación y en particular, por la cría de caballos de carrera. Por otro lado, es la dueña del 100% de los cisnes sin marcar del reino.

La extraordinaria celebración del Jubileo

Las imponentes actividades del Jubileo de Platino se desarrollaron desde el jueves 2 de junio hasta el domingo 5. Sobresalieron el gran desfile militar, un servicio especial de acción de gracias en la Catedral de San Pablo, en Londres y un espectacular concierto multitudinario en el Palacio de Buckingham, con la participación de Queen, Diana Ross, Rod Stewart, Elton John y otros renombrados artistas.

La celebración terminó el domingo con un desfile y un carnaval en la capital británica, al mismo tiempo que había fiestas callejeras por todo el país.

El jueves por la noche, la Reina Isabel II encendió una cadena de luces desde el Castillo de Windsor hasta el Palacio de Buckingham, mientras se encendían miles de faros en todo Reino Unido y los países de la Mancomunidad de Naciones. El Duque y la Duquesa de Sussex reaparecen luego de dos años de ausencia.

La Reina comparte té con el oso favorito de la nación. Más tarde, durante el concierto, el Príncipe Carlos rindió un homenaje personal a su madre y le agradeció en nombre del mundo. La Reina aparece en el balcón para el final de Jubileo.

En una carta de agradecimiento después de un desfile de clausura en Londres, la Reina Isabel dijo que estaba **"honrada y profundamente conmovida"** por las celebraciones y aseguró que sigue **"comprometida con servir como monarca con el apoyo de su familia"**. Finalmente, expresó: **"Mi corazón ha estado con todos ustedes"**. 



Una boca sana, una boca que atrae.

Aventuras Macarena ha querido invitar a la odontóloga **Yessica López Jiménez**, oriunda de Manizales, quien se graduó en la Fundación Universitaria San Martín, institución ampliamente reconocida, precisamente por la calidad de los graduados en esa profesión.

La doctora Yessica, posteriormente hizo un posgrado en Operatoria Dental Estética en la Universidad de El Bosque y entre los diferentes estudios y diplomados que ha hecho, se destaca un entrenamiento intensivo en carillas cerámicas, o sea la técnica de moda para hacer no sólo relucientes las sonrisas, sino para proteger los dientes.

Para referirnos a la calidad profesional de Yessica, no hay que acudir solo a los miles de pacientes satisfechos que ha atendido. Basta decir que, en menos de ocho años de ejercicio profesional, ya está en proceso la instalación de su consultorio en uno de los sitios más exclusivos de Bogotá, por solicitud de algunos de sus pacientes.

Cuando le preguntamos, **¿Qué recomendaciones podría dar sobre salud oral, ella nos dijo:**

"No basta con cepillarse la boca y utilizar el hilo dental; los dientes son menos de la cuarta parte de la boca que debemos cuidar. Y más que un problema estético, esto es un asunto de salud y convivencia: no debemos someter a nuestros seres queridos a la tortura del mal aliento. La mayoría cree que esto se debe a problemas estomacales, pero es solo el 5% de las causas de la halitosis. El aseo de la boca debe hacerse diariamente con los enjuagues bucales como complemento".

Y puntualizó: **"Una boca atractiva, provocativa, no es solo una boca cuyos dientes brillen por el tratamiento recibido con mi especialidad. Una boca que atrae es una boca sana".** 





Contacto:



3204783423



@dra.yessicalopez

La importancia de viajar en transporte formal

Fredy Camilo García

Director Ejecutivo
Consejo Superior del Transporte



El cumplimiento de las normas por parte de todas las personas en la sociedad garantiza la adecuada convivencia y promueve el desarrollo de un país.

Pero es el Estado, como máxima autoridad, el que desarrolla un conjunto de normas que garanticen el derecho fundamental a la libre circulación, que al final es el canal para el cumplimiento de otros derechos, tales como la salud, la educación, el libre desarrollo de la personalidad, la recreación y la libre asociación, entre otros.

En materia de movilidad existen reglas de tránsito y transporte. Las primeras son necesarias para garantizar el adecuado uso de las infraestructuras y que las interacciones de las personas sean coordinadas para evitar accidentes. Por ejemplo, cuando detenemos nuestro vehículo al ver una señal de "PARE" permitimos el paso de un peatón, ciclista u otro vehículo sin generar una colisión. Al final, cumplir con las normas de tránsito, permite que lleguemos sanos y salvos a nuestros destinos.

Las normas de transporte se enmarcan en la regulación estatal y la intervención de los gobiernos en la economía, buscando la prestación del servicio público en condiciones óptimas. Siempre pensando en la sociedad, su medio ambiente, los riesgos asociados a la operación y el cubrimiento de los territorios; igualmente, pensando en el individuo, en sus derechos como consumidor, las garantías que debe tener para llegar a su destino adecuadamente, las coberturas de seguros, entre muchos elementos vitales para el orden social.

Viajar en transporte formal es una apuesta segura, porque al final el pasajero está inmerso en un conjunto de reglas a su favor, que seguramente desconoce pero que le garantizan la mejor prestación del servicio. Si pensamos en el agua potable, como ejemplo, existen múltiples regulaciones técnicas que desconocemos sobre reglas de construcción de acueductos, plantas de tratamiento, uso de químicos para tratar el agua, tarifas, disposición final de residuos, entre otras; pero en la práctica, los ciudadanos solo abrimos una llave para consumir el agua potable. Lo mismo sucede con el transporte: solamente compramos un tiquete y nos trasladamos de un lugar a otro sin conocer el trasfondo normativo de esta actividad económica.

El transporte formal es aquel que cumple con todas las reglas que impone el Estado en busca de garantizar la mejor prestación del servicio para los usuarios. Por lo que hoy, la invitación a los lectores de la revista Aventuras Macarena, es a conocer algunos aspectos formales que permiten a todos los pasajeros de las empresas de transporte viajar de manera segura y poner un grano de arena para construir nuestro país. En este sentido, vamos a explicar diez razones por las que un usuario debe transportarse en una empresa formal:

1 El transporte legal tiene bajos índices de accidentalidad porque las empresas formales cumplen a cabalidad con un programa de mantenimiento de sus equipos. Esto permite correcciones preventivas y correctivas, lo que se incorpora a fichas técnicas de mantenimiento de los vehículos.

2 La verificación de los equipos mediante la Revisión Técnico-Mecánica y de Emisiones Contaminantes, además de las revisiones bimestrales que se realizan, mejoran aún más las condiciones de seguridad del vehículo y protegen el medio ambiente.

3 Antes de cada despacho de un vehículo de transporte terrestre de pasajeros, se realizan una serie de validaciones, inherentes al alistamiento del vehículo. Lo anterior incluye todos sus dispositivos, sistemas, sensores, etc., lo que permite que en cada viaje se garanticen óptimas condiciones, pensando en la seguridad de conductores y pasajeros.

4 Las empresas formales cuentan con un sistema de aseguramiento que incorpora el SOAT y las pólizas de responsabilidad civil contractual que cubre al pasajero, y extracontractual que cubre a terceros. Este punto es destacable, ya que garantiza el cubrimiento del daño que se pueda generar por la actividad transportadora.

5 Los conductores de las empresas formales cuentan con vinculación laboral y cubrimiento por el sistema de seguridad social, lo que no sólo ayuda a la estabilidad y desarrollo personal de los mismos, sino que además permite la consolidación de un ingreso estable sobre el que se proyectan todas las familias que dependen de esta actividad.

6 Para despachos que cubren más de 8 horas, las empresas formales deben contar con dos conductores. Esto garantiza que los pasajeros cuenten siempre con un motorista atento y concentrado para la conducción profesional.

7 Los conductores de las empresas de transporte intermunicipal reciben permanente capacitación en temas asociados a seguridad vial, mantenimiento, servicio al cliente, manejo defensivo, primeros auxilios, entre otros temas. Lo anterior, les permite ser muy eficientes en su labor misional y dar un apoyo al pasajero en caso de ser requerido.

8 Aparte de la validación de la licencia de conducción, que para los conductores de empresas de servicio público se realiza en periodos de uno a tres años, los conductores cuentan con servicios médicos para verificar su estado físico. Y antes de cada despacho, se someten a una prueba de alcoholimetría en el marco de una política de tolerancia cero alcohol.

9 Existen muchos derechos del consumidor que pueden ser ejercidos por el usuario para que la prestación del servicio sea adecuada. En este sentido, la exposición de las tarifas y los términos y condiciones del contrato de transporte, además de la identificación plena de la empresa transportadora, permiten que los pasajeros puedan elevar peticiones, quejas, reclamaciones y sugerencias, que son adecuadamente atendidas para beneficio de sus intereses.

10 Las empresas legalmente constituidas pagan impuestos que contribuyen a la manutención de los programas y políticas sociales, hacen parte de la economía formal que sustenta la administración pública y promueven el progreso del país.

Para un pasajero, las diferencias entre usar un servicio formal o un servicio informal o ilegal son enormes, desde el punto de vista de su interés individual y su responsabilidad frente a la sociedad. Razón por la que es muy importante promover el conocimiento de todas las garantías que una empresa legalmente constituida y que cumple con la regulación, puede darle a cada uno de sus usuarios. **Por eso, la invitación es a viajar siempre en empresas de transporte terrestre de pasajeros que prestan sus servicios orientados al pasajero, cumpliendo todas las normas en materia de movilidad.** 🇨🇴



Dejamos nuestra huella en beneficio de la

Fundación Abran a Jesucristo



Por: Yolanda Vega
Jefe de Gestión Humana

Tener la posibilidad de realizar actividades de Responsabilidad Social Empresarial, basados en nuestros principios y valores corporativos como son la humanidad, la responsabilidad, la cohesión, entre otros, y con el apoyo de las directivas de Flota La Macarena, es muy gratificante y enriquecedor.

Vamos dejando huella positiva en cada Fundación que ayudamos, tal como ha ocurrido con la Fundación Abran a Jesucristo, un Comedor Comunitario para abuelitos habitantes de calle, ubicado en el barrio Lourdes del centro de Bogotá y que, además, cuenta con sede en Fusagasugá, Vereda San José Piamonte, donde también brindan protección a quienes tienen algunas limitaciones de movilidad.

Carlos Tobón es la persona que está al frente de esta grandiosa causa. Él realiza una obra maravillosa al recorrer las calles e invitar a los adultos mayores que ve desamparados para brindarles un techo, comida y servicio médico. Para expresarlo coloquialmente, es el “papá” y cuidador de cada uno de ellos.

En Bogotá, Abran a Jesucristo acoge a 22 adultos mayores desprotegidos, quienes deben cumplir reglas básicas: mantenerse en adecuadas condiciones de aseo y consumir los alimentos a la hora señalada, sentados en el comedor y aunque pueden salir a la calle, deben regresar antes de las 5:30 pm., para cenar y descansar a la hora establecida.

Nuestra llegada, un día de diciembre del año pasado, cuando fuimos a llevar un desayuno, fue porque **el Todopoderoso nos guio para que entiéramos las dificultades que se viven allí diariamente, y así poder ofrecer nuestras ayudas.** Dios toca corazones y brinda los recursos para que hagamos obras gratificantes.

Fue así que, conociendo las sentidas necesidades de esta obra social, realizamos una campaña para recoger donaciones; con gran sorpresa y satisfacción nos llamó el Gerente de la Cooperativa Beneficiar y nos brindó su ayuda desinteresada. Inicialmente, empleados como el ingeniero Carlos Rivera, que contribuyó con un mercado, fue de gran motivación para que, de granito en granito lográramos llevar víveres, elementos de aseo, ropa y cobijas. Llegamos a sus instalaciones, nos recibieron como si fuéramos parte de la familia y nos invitaron a un delicioso tinto, enormemente agradecidos.

En el mes de abril, estuvimos visitándolos, los acompañamos a desayunar y a la oración de la mañana. Luego realizamos un bingo con la participación de cada uno de ellos, eso sí, “a su ritmo”. Nos divertimos mucho y, por supuesto, estuvimos en compañía de expertos en el tema, que eran nuestros auditores de la actividad.





Recordamos que para la celebración de los 5 años de la Fundación, se requería transporte para traer a los abuelitos de Fusa a la sede del Centro. Inmediatamente, con el apoyo del Director de Servicios Propios, don Julio César Rodríguez, del señor Miguel García, de la señorita Lina Rodríguez y con el aval de don Rafael Sarmiento Apolinar, nuestro Gerente General; se realizó la logística necesaria para que un vehículo de la compañía efectuara el traslado. Aunque el día estuvo lluvioso, fue gratificante ver la magnífica organización preparada para esta actividad. Entre otras acciones de integración y motivación, **fueron muchas manos preparando alimentos con amor y felicidad para cerca de 300 participantes.**

Valoremos las generaciones que nos educaron, ya que han sido ejemplo de disciplina, trabajo, honestidad y empuje. Nos inculcaron proteger a nuestros adultos mayores, una responsabilidad de todos, brindándoles bienestar, compañía, amor y tranquilidad en sus últimos años de vida. 🍷

La Fundación Abran a Jesucristo, es un testimonio de solidaridad y apoyo.



Si vas a viajar, *las siguientes*



Verifica **TU CAMBIO** antes de retirarte de la taquilla. Después no se aceptan reclamos.



Todo niño mayor de 3 años **PAGA** pasaje y **OCUPA** puesto. Leyes 769 de 2002 y 1383 de 2010.



Durante tu viaje, **NO RECIBAS** alimentos de personas desconocidas porque pueden contener escopolamina.

Antes de viajar con tu mascota, **CONSULTA** nuestra política de transporte de mascotas en www.flotalamacarena.com.



Nos **RESERVAMOS** el derecho de admisión a usuarios en estado de embriaguez o bajo los efectos de sustancias psicoactivas.



SE PROHIBE el transporte y tráfico ilegal de especies. La Ley 1333 de 2009, prevé sanciones y hasta procesos de aprehensión.

EXIGE la ficha de equipaje cuando lo guardes en las bodegas del vehículo, **VERIFICA** que los números coincidan.



PROHIBIDO el ingreso y consumo de alimentos en la sala VIP.



Recuerda que **ESTÁ PROHIBIDO** cambiar pañales, por favor usar los baños de la Terminal para cambiar a los niños.



NO PERMITAS que aprovisionen combustible con pasajeros al interior del vehículo.



Recuerda que **ESTÁ PROHIBIDO** el paso de personal no autorizado. La sala VIP es para uso de pasajeros con tiquete.



SV-CER507247 ST-CER725599 SC-CER725596

ten en cuenta recomendaciones.

El **PESO MÁXIMO** del equipaje es 25 kilogramos y, el **VOLUMEN MÁXIMO** es 80 centímetros.



CONSERVA tu tiquete, entrégalo únicamente en caso de trasbordo.

Te invitamos a ser **PROMOTOR** de seguridad vial reportando cualquier inconveniente en la carretera.



No descuides ni pierdas de vista tus **OBJETOS PERSONALES**.



Recuerda **VACUNARTE** contra la fiebre amarilla, si ya lo hiciste deberás portar el carné al momento de viajar.



Recuerda que **ESTÁ PROHIBIDO** botar basura al piso, utiliza las canecas ubicadas en la sala VIP y en la Terminal.



Si viajas con equipaje **MAYOR A 25 KILOS**, consulta con nuestra unidad de envíos la manera de transportarla.

Preferiblemente **MARCA TU EQUIPAJE** con tus datos personales, esto facilitará su ubicación en caso de extravío.



El servicio directo **NO INGRESA** a la Terminal de Villavicencio.



¿Cuáles son los retos de movilidad en Colombia con energías limpias?

En el panel **'Retos y avances en movilidad sostenible'** en el evento virtual **Colombia Genera** organizado por la Asociación de Empresarios de Colombia (Andi) se discutieron algunos de los temas más importantes acerca de la implementación de energías limpias para la movilidad en Colombia.

En este encuentro estuvieron Ricardo Sierra, Líder de Celsia; Wilson Chinchilla, Vicepresidente de Distribución de Promigas; Wolfgang Levy, Director de Nueva Movilidad de Terpel; y Mauricio Miranda, Head of Mobility de Enel X.

Por una parte, Wilson Chinchilla de Promigas, indicó que los incentivos que se proponen en el Gobierno Nacional para el acceso a vehículos con energías renovables han sido positivos y destacó que es necesario que se les de continuidad para estimular los mercados.

Según Chinchilla, es necesario que a los energéticos se les den las mismas condiciones a la hora de generar los incentivos, ya que todos estos (tanto eléctricos como gas natural vehicular) ayudan a reducir la contaminación y mejorar la calidad del aire. *"El gas natural vehicular es una alternativa real para Colombia y que está disponible en tiempo real"*, destacó el líder de Promigas.

Por su parte, Wolfgang Levy, Director de Nueva Movilidad de Terpel, explicó que la *ley de movilidad eléctrica* del Gobierno Nacional ha hecho una buena labor para incentivar la compra de vehículos eléctricos.

Entre tanto, Mauricio Miranda, Head of Mobility de Enel X, recalcó que aplaude la Ley 1964 y otros acuerdos para la

implementación de energías limpias para la movilidad en el país. Sin embargo, indicó que es necesario que haya una coordinación entre las políticas del Gobierno Nacional y las de los gobiernos locales para que las iniciativas sean más prósperas en menor tiempo.

Ya que aún el mercado, las ciudades y los consumidores no saben a ciencia cierta cómo responder ante la nueva ola. De acuerdo con Miranda, la Ley 1964 no tiene metas volantes direccionadas para saber qué hacer de aquí al 2035 en los rubros como taxis, transporte público privado y demás. *"Si se trabaja en conjunto, pueden entrar en operación los grandes proyectos que se tienen previstos para las grandes ciudades colombianas"*, manifestó Miranda.

De otra parte, el representante de Enel X señaló que es necesario que el Gobierno Nacional contemple otras medidas para los energéticos como: una diferencia tarifaria de recargos más grande frente a los combustibles; también empezar a incluir en los POT para medidas para el mobiliario urbanístico inteligente; y empezar a analizar y estandarizar conectores.

Por su parte, el Líder de Celsia, Ricardo Sierra, precisó que la movilidad en Colombia empieza a **"enamorar de lo eléctrico"**. Según el empresario, el 20% de los buses en el planeta son eléctricos y el resto siguen cediendo terreno como consecuencia del avance del sector.

Aunque la implementación de la movilidad eléctrica es un poco más costosa al inicio, Sierra indicó que son costos que se pueden compensar con otros factores como disminución del ruido, contaminación, entre otros, tal y como lo recomienda la Ode.

Además, Sierra hizo acotación al anuncio de Elon Musk, dueño de Tesla, en el que se asegura que los vehículos eléctricos, en cinco años, van a ser mucho más económicos que los convencionales, lo que resultaría como en un beneficio para todos.

Frente al argumento de que el gas natural vehicular es de transición, el Vicepresidente de Distribución de Promigas aseveró que las proyecciones de las agencias internacionales, como la EIA, indican que el gas será una fuente de mayor crecimiento en los próximos 30 años, así como la energía eléctrica, en términos de transporte.

De hecho, se estima que se multiplique por cuatro en los próximos 30 años. Por lo que para Chinchilla esas no son las condiciones de un combustible de transición, porque, por lo menos, se va a sostener hasta el 2050.

"El gas natural vehicular tiene un espacio muy grande en el transporte de carga y genera emisiones tan bajas como el eléctrico, ahí tienen un espacio asegurado, por lo menos en el transporte de carga", ratificó Chinchilla.

En cuanto a la movilidad eléctrica pública, el Head of mobility de Enel X destacó que hay países que ya cuentan con 550 buses eléctricos como en Chile, así como en Cali y Bogotá. Es más, según las previsiones, para 2023 ya deberían haber 7.000 buses eléctricos en las megaciudades con más de 10 o 15 millones de habitantes.

"La movilidad no es el futuro, sino el ahora. En Chile se están construyendo cuatro electroterminales, también en Bogotá, en donde ya hay 480 buses en Usme, Fontibón y Suba" afirmó Miranda. 

Tomado de: www.valoraanalitik.com/



TRABAJAMOS
CON LAS **MEJORES**
MARCAS

ESCANEA EL CÓDIGO

➤ CONOCE MÁS AQUÍ ➤



CINE >>>

Black Phone**Estreno:** 21 de julio

Un homicida sádico y enmascarado mantiene a Finney, un niño de 13 años, secuestrado en un sótano incomunicado. A través de un teléfono averiado que hay en la pared, Finney se comunica con otras víctimas del criminal, quienes quieren ayudarlo.

**Elvis****Estreno:** 14 de julio

Explora la vida y la música de Elvis Presley (Butler) a través del prisma de su complicada relación con el coronel Tom Parker (Hanks), su enigmático manager. Profundiza en la compleja dinámica que existía entre Presley y Parker que abarca más de 20 años, desde el ascenso de Presley a la fama hasta su estrellato sin precedentes.

**Minions
El origen de Gru****Estreno:** 1 de julio

Parece que ahondar en el pasado de los personajes animados gusta, y en 2022 también veremos una parte de ese villano favorito que lidera una banda de monigotes amarillos que van en peto y emiten soniditos como forma de comunicación.

**Thor: Love and Thunder****Estreno:** 8 de julio

La cuarta entrega sobre el Dios del Trueno contará con **Lady Thor** como acompañante, personaje al que dará vida **Natalie Portman**. ¿Qué la habrá mandado hacer Taika Waititi?

**Liga de Súper Mascotas****Estreno:** 29 de julio

Al contrario de las muchas películas animadas de DC, *'Liga de Súper Mascotas'* está pensada para exhibirse en la pantalla grande.

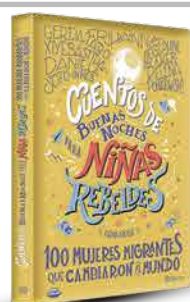
Un claro indicio de que la compañía quiere abrirse al público infantil por todo lo alto, preparando, quizás, una franquicia subsidiaria de animación que lleve a padres e hijos a las salas.

**Voy a pasármelo bien****Estreno:** 5 de agosto

No, no estamos ante una tercera parte de las películas de Manuel Summers. David Serrano se pone nuevamente a dirigir un musical. La nueva historia se mueve entre la actualidad y los años 80, con las **canciones de los Hombres G** como protagonistas.

LECTURA
RECOMEN-
DADA >>>

Tomado de: planetadelibros.com.co

**Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes 3**
Por: Elena Favilli / Francesca Cavallo

De Frida Kahlo a Jane Goodall, de Coco Chanel a Nina Simone, de las hermanas Bronte a Marie Curie, este libro narra las extraordinarias vidas de 100 mujeres valientes y además, cuenta con ilustraciones de 60 artistas de todo el mundo.

EVENTOS

EVENTOS >>>



Festival Folclórico de San Juan y San Pedro

Del 15 de junio al 4 de julio

El Gobernador del Huila envió un mensaje de invitación a los presentes, para que después de dos años vuelvan a disfrutar de estas fiestas *"de modo que este año todos a pegarse la rodadita y a disfrutar por el triple nuestro San Juan y San Pedro. Bienvenidos todos"*.

Tomado de: huila.gov.co/

El Desfile de Silleteros volverá a las calles para cerrar la Feria de las Flores



Del 8 al 15 de agosto

Medellín sigue liderando el avance hacia la recuperación de espacios. Gracias al trabajo conjunto de la Administración Municipal y los floricultores, el Desfile de Silleteros volverá a las calles de la ciudad en el marco de la Feria de las Flores 2022.

"Más de 420 silleteros van a salir este año a las calles a mostrarnos en una silleta, ese lienzo de flores, todo lo bonito que es ser campesino. Desde cultivar, cuidar las flores y por supuesto desde la creatividad de ponerlo en una silleta y mostrarle al mundo lo que acá se cultiva y vendemos", dijo el secretario de Gobierno y Alcalde, Esteban Restrepo.

Tomado de: medellin.gov.co/

46° Festival de los Vientos y Cometas de Villa de Leyva, Boyacá

18 y 19 de agosto

La plaza central se vestirá de color con el tradicional festival de cometas. Los aficionados podrán participar y disfrutar en torno a este deporte en el que los concursantes realizan impresionantes demostraciones gracias a los fuertes vientos.

Miles de personas se acercan para vivir esta interesante actividad durante estas fechas. Además de las actividades programadas es recomendable disfrutar de la gastronomía local y de las presentaciones musicales.

Tomado de: cuandopasa.com





HORÓSCOPO 2022



Con tu inquebrantable determinación, no te falta audacia ni fuerza a la hora de defender tus ideas y métodos. Sin embargo, al mismo tiempo, apóyate en un deseo igualmente evidente de hacerlo bien, de servir a la causa común si quieres que la gente realmente quiera seguirte. Mantente claro en tus propuestas, unido en las iniciativas que tomes.



Seguro que entras en el nuevo curso con la determinación de explotar al máximo tus puntos fuertes y de ser posible, en todos los frentes. Tanto si se trata de afirmar tu deseo de liberarte de ciertos modos de funcionamiento del pasado, como de preparar en la sombra la aparición de un nuevo ciclo vital o de ampliar tus horizontes, no tendrás miedo de invertir plenamente.



Probablemente darás prioridad a tu familia durante este nuevo año, ya que intentas mejorar tus condiciones de vida y las de los que te rodean. Sin duda, aspiras a mover las líneas y evolucionar tu entorno, pero también las relaciones que mantienes con tus seres queridos.



La comunicación es tu arma para transmitir tu visión de futuro que defenderás con determinación y talento. También te apoyarás en tu innegable encanto para hacer llegar tus mensajes, pero procura que sean y permanezcan claros si quieres evitar malentendidos y confusiones. Lograrás la unanimidad en las filas si juegas con franqueza y no intentas atraer la atención demasiado hacia ti.



En septiembre, te esforzarás por poner en valor tus talentos y pedir tu justa recompensa. Si te empeñas en defender un proyecto, no olvides nunca valorar el interés que todos y cada uno encontrarán en creerte y seguirte. Si te centras en el interés colectivo, seguro que ganarás puntos.



Tendrás que avanzar, brillar con todas tus luces, encantar a todo el mundo sin olvidarte de trabajar duro, de pagar tu propio camino para alcanzar tus metas.



JULIO + AGOSTO

LIBRA



Es probable que aspire a llevar y conseguir tus ambiciones. Sin embargo, asegúrate de tener siempre en cuenta a la otra persona, pide y respeta su opinión. Para evaluar mejor la estación en la que estás evolucionando, quizás debas dar un paso atrás en los acontecimientos.



SAGITARIO

¿Te sientes inclinado a defender tus posiciones, ideas y valores? Tampoco te falta encanto y sabes utilizarlo para atraer los favores de quien quieras. Ya sea en el plano afectivo, social o profesional, tienes lo que hay que tener para dejar huella y sumar puntos en este nuevo año que promete ser animado y productivo.



ACUARIO

Es probable que se trate de transformar lo que hay que transformar para evolucionar. Ya sea en el plano afectivo, creativo o incluso profesional, no se trata de mantener el statu quo, sino de actuar, de intervenir para que los intercambios mejoren y tus expectativas sean realmente tenidas en cuenta.



ESCORPIÓN

Tu cabeza y tu corazón están llenos de proyectos y oportunidades que debes aprovechar para mejorar tu vida cotidiana, ya sea a nivel privado o profesional. Estás trabajando con gran determinación y cierta fuerza para mover las líneas y hacer planes inspiradores y seductores. Y si las cosas no van tan rápido como esperabas, aprovecha los retrasos para reflexionar.

CAPRICORNIO



Aspiras a superarte, a ampliar tus horizontes y no dudas en septiembre en remangarte para conseguirlo. Tu energía será positiva si no abusas de ella para imponer tus códigos y métodos a los demás. En cambio, este mes debes centrarte en llevar tus colores y valores en alto. Es la mejor manera de hacer que el mes transcurra sin sobresaltos y de terminarlo con una nota constructiva.

PISCIS



Si estás planeando abrir el futuro de una manera diferente, para pasar definitivamente una página de tu historia personal, te conviene mantener el diálogo abierto con tus socios comerciales o privados. Apóyate en tu encanto y en tu capacidad de escucha para ponerte de acuerdo sobre lo que es mejor para todos y en tu energía combativa para sacar adelante tus proyectos. ♓

Tomado de mi-horoscopo-del-dia.com

¡CRECIMIENTO PERSONAL, PARA EL MEJORAMIENTO DEL Servicio!



**Por: Padre Walter de Jesús
Zapata Velásquez**
*Guía espiritual RCN y
Flota La Macarena*

Mi saludo fraterno a todos mis queridos amigos de Flota La Macarena y a sus lindas familias. Que el amor del Señor Jesús los acompañe en todo momento y que nuestra patrona, la Virgen del Carmen, los proteja por las carreteras de nuestro hermoso país.

Nos acercamos a la próxima contienda electoral, y nuestras expectativas crecen. En esta nueva edición de Aventuras Macarena, nuevamente hacemos un llamado a la reflexión para que cada día vayamos por el camino de la reconciliación y una paz duradera. Y para que seamos mejores personas, buscando construir un mejor futuro. Es una invitación a hacer un alto en el camino para así poder cambiar todo aquello que nos impide ser mejores, para nuestro propio bien, el de nuestras familias y de nuestra hermosa Colombia. Hay un tema, que además de gustarme me apasiona, porque ya son 20 años caminando con muchas empresas, llevando esta conferencia a todos sus empleados con este mismo título: **“Crecimiento personal para un mejoramiento del servicio”**.

Inicio refiriéndome a que no es fácil motivar cuando se nos ha olvidado algo tan sencillo como saludar. Alguna vez leí en la puerta de un local: “De la persona que llega y no saluda, a mí me queda una duda: o es maleducada o es muda”. Por lo tanto, este es un llamado a saludar con cariño y amabilidad, porque las personas con las que nos encontramos, se lo merecen. A veces saludamos, mejor o primero, a las mascotas que a los seres humanos. Pues bien, saludemos como

debe ser, en la casa, en la empresa, en la calle o en el transporte público.

Vivimos en una profunda soledad y necesidad de comprensión, reconocimiento y afecto. ¡La meta es ser mejores que ayer, no mejores que nadie! No dejemos de brillar solo porque a algunos les molesta nuestra luz, sigamos iluminando nuestra vida y la de los que nos rodean. Decía el escritor Napoleón Hill: **“Si no puedes hacer grandes cosas, haz pequeñas cosas a lo grande”**.

Ahora bien, reflexionemos con este mensaje y saquemos nuestras propias conclusiones:

La lógica japonesa nos dice que si alguien puede hacerlo, significa que yo también puedo hacerlo. Y si nadie puede hacerlo, significa que debo ser el primero en hacerlo. En cambio, la lógica colombiana nos pone a pensar: si alguien puede hacerlo, que lo haga él. Si nadie puede hacerlo, ¿por qué tengo que hacerlo yo? Duro este cuestionamiento, ¿cierto?

Pues hoy tenemos la oportunidad de cambiar nuestra forma de pensar para cambiar la forma de vivir. Seríamos mejores si pensamos que el cambio es de todos. Cada amanecer significa amar, nacer, amar una nueva oportunidad, amar despertar, amar otro día, amar volver a ver a los que queremos. Vale la pena luchar por lo que vale la pena tener: nuestra familia, nuestro trabajo, nuestros amigos, nuestro país.

¡Vibremos alto! Un corazón agradecido se convierte en un imán para los milagros. Agradecemos cada minuto de nuestra vida y conseguiremos cosas y personas con nuestra misma energía. Recordemos que la luna siempre nos enseña que no hace falta estar entero para brillar. Nada es perfecto, por eso el lápiz tiene borrador. Soñemos en grande, oremos en grande, pensemos en grande, actuemos en grande, porque tenemos a un Dios que es grande y le decimos el Todopoderoso. Y nosotros somos, nada más y nada menos, que sus hijos.

¡No necesitamos suerte, necesitamos movernos! La meta es ser mejores cada día. Que todo lo bueno nos siga, nos encuentre y se quede con nosotros. Recordemos que las batallas las ganamos orando, no llorando. Y no olvidemos esto:

enfoquémonos en lo positivo, hagamos lo que más nos gusta y agradezcamos todo lo que hemos vivido y recibido.

No olvidemos nunca a Dios. Un lapicero sin tinta puede escribir, pero sin Dios no podemos vivir. ¡Tengámosfe! Si sembramos oraciones cosechamos bendiciones; por lo tanto, seamos la razón por la que otros crean en Dios. ¡Si nos vamos a rendir que sea en los brazos de Dios! Porque de la mano de Dios lo imposible se vuelve posible. No volvamos al lugar de donde Dios nos sacó. No siempre Dios cambia nuestra situación, a veces está tratando de cambiar nuestro corazón. A veces le pedimos a Dios que cambie nuestra situación, sin pensar que fue Dios el que nos puso en esa situación, para cambiarnos. Aprendamos a apreciar lo que tenemos antes de que el tiempo nos enseñe a apreciar lo que tuvimos.

¡No olvidemos que sólo en los tiempos difíciles sabemos de qué estamos hechos!

Ya llega el día de Nuestra Señora la Virgen del Carmen y nos llena de alegría saber que será la mejor excusa para que, como empresa, nos pongamos bajo el manto maternal de ella y, como conductores, renovar nuestro amor y confianza en su protección y ayuda. Será el 16 de julio, a pocos días de un nuevo mandato para nuestro país y con presidente electo, que todos estemos ¡esperanzados en ese nuevo amanecer! Para que cesen los partidos y se consolide la unión como colombianos de bien, con memoria y determinación para la prosperidad del crecimiento de nuestra empresa y de nuestro país. Es cuestión de sentido común, porque querer es poder.

Gracias amigo lector por dejar que estas cortas líneas lleguen a lo más profundo de sus almas para que sean el comienzo de un nuevo amanecer en el camino de sus vidas. Mil bendiciones y muchas felicitaciones a todas las madres y padres de esta hermosa familia de Flota La Macarena.

¡DIOS SALVE NUESTRA PATRIA! y nos conduzca por los caminos del bien, del amor y de la paz.

Mi abrazo fraterno. ¡Y no olviden nunca que se les quiere con el corazón!

ESTAMOS COMPROMETIDOS CON EL CIUDADANO Y LA PREVENCIÓN

Atendiendo a las indicaciones del gobierno nacional y como **medida preventiva**, agradecemos cumplir con las siguientes recomendaciones para prevenir el contagio por **COVID-19**:

1. Lavado e higiene de manos.
2. Distanciamiento físico.
3. Uso de tapabocas el cual es obligatorio en instituciones de salud, hogares geriátricos y el transporte público, estaciones de transporte masivo, los terminales de transporte aéreo, transporte marítimo y fluvial; sin importar el avance de la vacunación.
4. Se recomienda el uso del tapabocas quirúrgico en las personas con comorbilidades, cuadros respiratorios, así como los no vacunados.
5. Ventilación adecuada.

GRACIAS
Gracias
POR TU **COMPRENSIÓN**



¡QUE LO ÚNICO QUE SE ACELERE SEAN TUS GANAS DE VIVIR!

La Seguridad Vial es compromiso de todos.

Roles
en la vía

- Usa el casco protector correctamente.
- No adelantes por la derecha o en medio de dos carros.
- Mira siempre hacia delante.
- Mantén un espacio de seguridad entre tu vehículo y los demás usuarios viales.
- Respeta el cupo de tu moto.